



「手提げバスケット作り教室」



PPバンドを使って、手提げバスケットを作ります。
カラフルなバンドから、好きな色を選んでください。
オリジナルのバスケットと一緒に作ってみませんか？



【バスケットのサイズ】
(底面) 30cm×13cm
(高さ) 23cm
※参考値です。仕上がりには個人差があります。

- 【日 程】 令和7年1月22日(水)、29日(水)、2月5日(水)、12日(水)
午前9時～正午 《全4回》
- 【場 所】 塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】 PPバンドを用いて、手提げバスケットを作成する
- 【定 員】 10人(先着順)
- 【費 用】 1,500円(材料費)
- 【講 師】 佐藤 松夫 さん
- 【持ち物】 はさみ(中～大)、ものさし(30cm程度でメモリが良く見えるもの)、
マイナスドライバー、ラジオペンチ、飲み物(水分補給用)
- 【申 込】 12月10日(火)から受付開始。午前9時～午後5時まで。



裏面もご覧ください

おはなしの会 クリスマス会

図書室で毎月、第3金曜日の午後2時30分から開催している『お話の会』の特別バージョン、たのしいクリスマス会。絵本の読み聞かせや紙芝居でいっしょに楽しみましょう。



【日 時】12月13日（金） 午後3時15分～4時
【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
【実 演】塚沢公民館おはなしの会の皆さま
【申 込】事前申し込み不要、当日直接お越しください

第11回塚沢地区芸能祭が開催されました（11/3）

〈塚沢地域づくり活動協議会（芸術芸能部会）主催〉

11月3日（日）、塚沢小学校体育館を会場に、塚沢地区芸能祭が開催されました。今年の高崎工業高校からバンド演奏・ダンスの参加もあり、昨年より多い21組が参加し、歌や踊り、楽器演奏などを披露しました。出演された方々は、日頃の練習の成果を存分に発揮し、来場された地域の皆さまと一体となって会場を盛り上げていました。



公民館休館日
(図書室もお休み)

12月27日（金）
12月28日（土）～1月5日（日）

大掃除
年末年始休館



回覧

いま
農林業の現在を知る大規模調査

2025年 農林業センサス

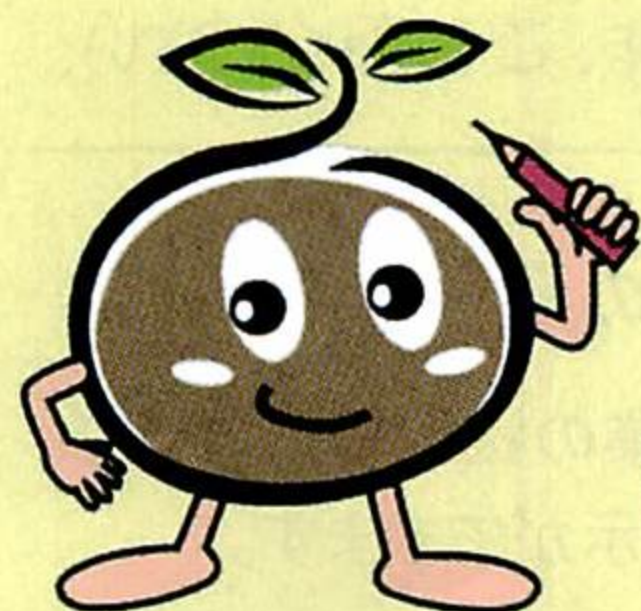
令和7年2月1日現在

あなたの回答が 農業・林業の未来につながる

全国の農業・林業を営むすべての方が対象です。

2024年12月上旬～2025年2月末に実施

調査へのご協力をよろしく申し上げます。



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」



農林水産省

農林業センサス

検索



詳しくは、農林業センサス Web サイトをご覧ください。



調査はどのような流れで行われるの？

農林業経営体調査

調査対象：農林業経営体

農山村地域調査 (農業集落調査)

調査対象：農業集落

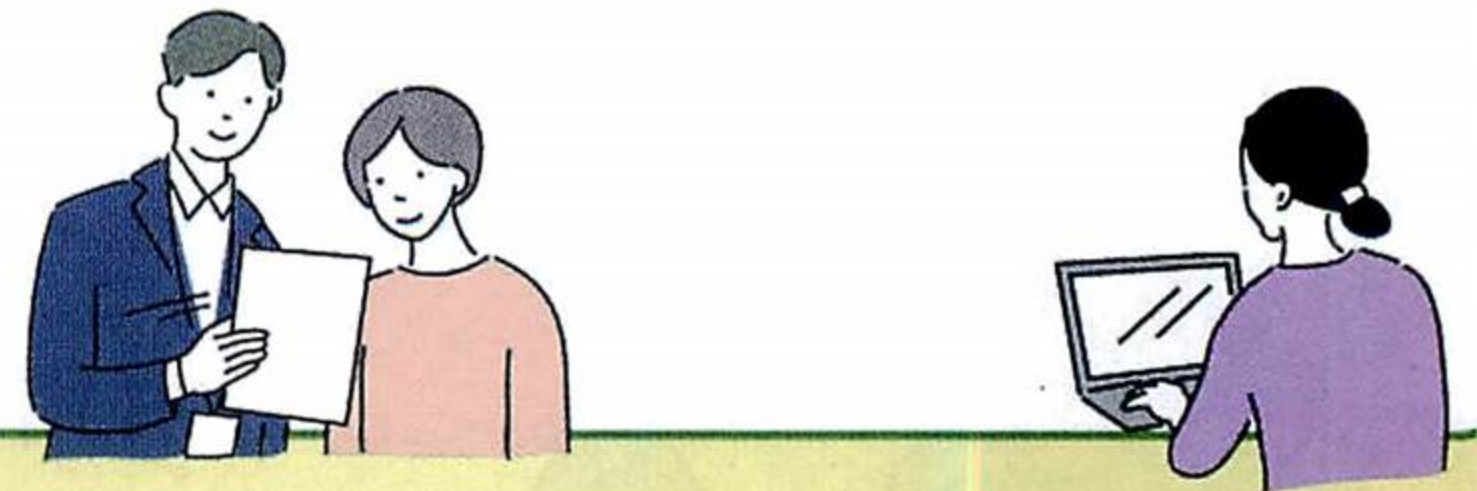
調査票の
配布

調査員が、
農林業経営体に該当するか聞き取り、
調査票を配布します。

農業集落の代表者の方などに、
農林水産省が委託する民間事業者が
調査を実施します。

回答方法
を選択

オンラインによる回答か、
調査員に提出するかを
選択いただけます。

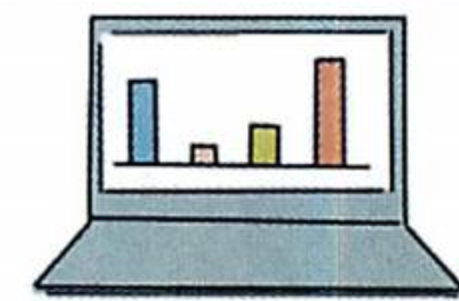


集計

回答いただいた調査票は、厳重な情報管理体制のもと、
農林水産省で集計します。

結果の
公表

集計結果はホームページで公表します。



個人情報 は 厳重に保護されますのでご安心ください

個人情報
の保護



調査により集められた調査票
の回答内容は、統計法によって
厳重に保護されています。

守秘
義務



調査に従事する者に守秘義務違
反があった場合は、統計法により
罰則が科されます。

地域農業の姿

農林水産省では地域農業に関する各種データを提供しています。是非、ご利用ください。

「地域の農業を見て・知って・活かすDB(データベース)」



農林業センサスの結果や行政データを使っ
て、全国に約15万カ所ある農業集落
ごとの農業の詳細な現状をグラフや地図
で見える化できます。

「わがマチ・わがムラ 一市町村の姿」

都道府県や市町村ごとの農林水産業の状況等について、
統計データの検索やランキングの表示ができます。



【農林水産省ホームページ】
ホーム > 統計情報 > わがマチ・わがムラ
<https://www.machimura.maff.go.jp/machi/>



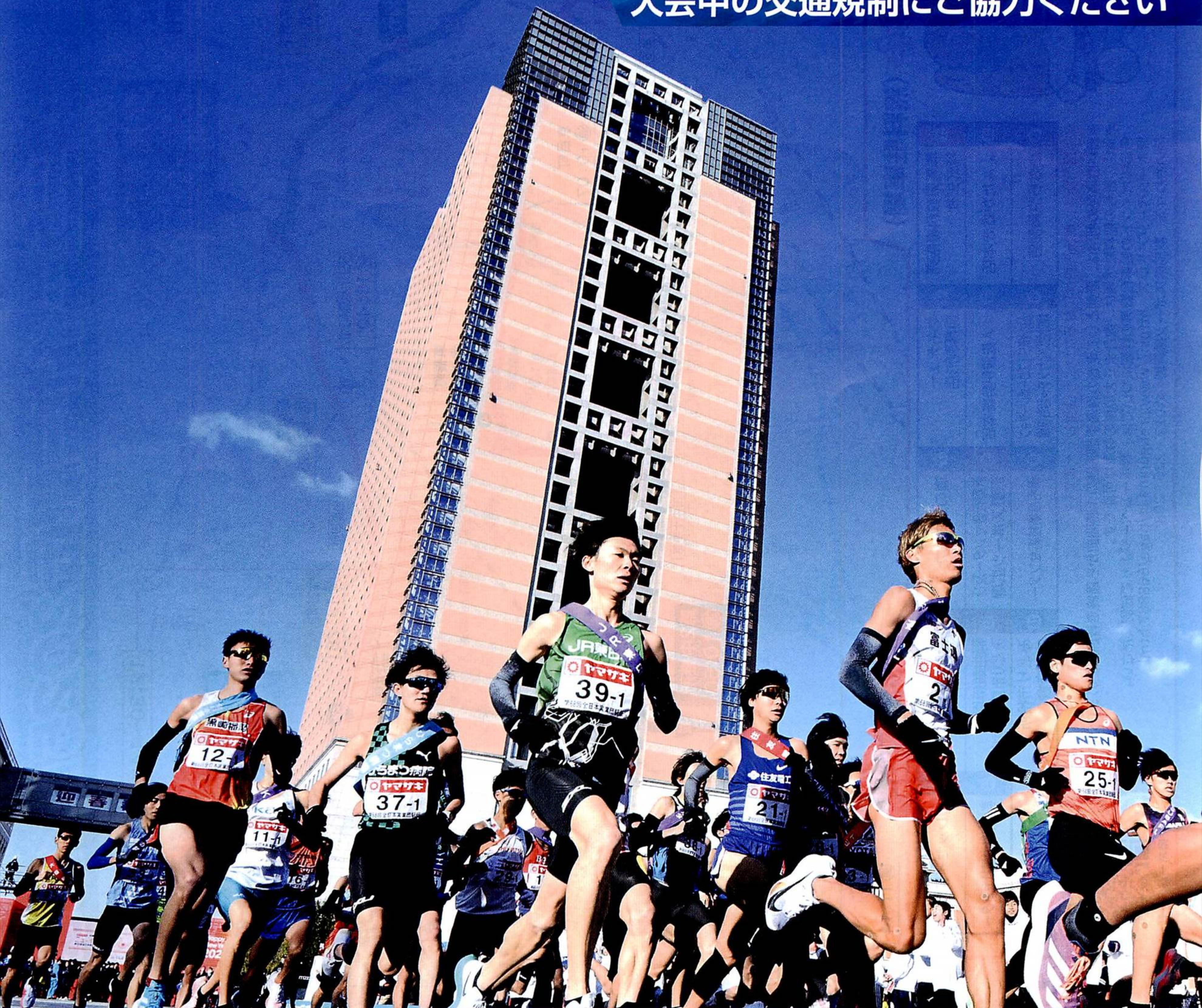
【農林水産省ホームページ】
ホーム > 統計情報 > 地域の農業を見て・知って・活かすDB
～農林業センサスを中心とした総合データベース～
https://www.maff.go.jp/j/tokei/census/shuraku_data/index.html

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

リサイクル適性 (A)

NEW YEAR EKIDEN 2025 in GUNMA

大会中の交通規制にご協力ください



写真提供：毎日新聞社

第69回 全日本実業団対抗駅伝競争大会

ニューイヤー駅伝

2025.1.1 AM9:15
群馬県庁スタート

2025inぐんま

AM8:30から TBS系列28局フルネット・群馬テレビで放送



主催：(一社)日本実業団陸上競技連合／共催：(株)毎日新聞社、(株)TBSテレビ、群馬県／後援：(公財)日本陸上競技連盟、前橋市、高崎市、桐生市、伊勢崎市、太田市、みどり市、玉村町、(公財)群馬県スポーツ協会、(株)上毛新聞社、(株)スポーツニッポン新聞社／主管：(一財)群馬陸上競技協会／運営協力：東日本実業団陸上競技連盟／協賛：山崎製パン(株) 問い合わせ先／群馬県スポーツ振興課 ☎027-226-2081 ホームページアドレス／<https://www.pref.gunma.jp/page/668887.html>

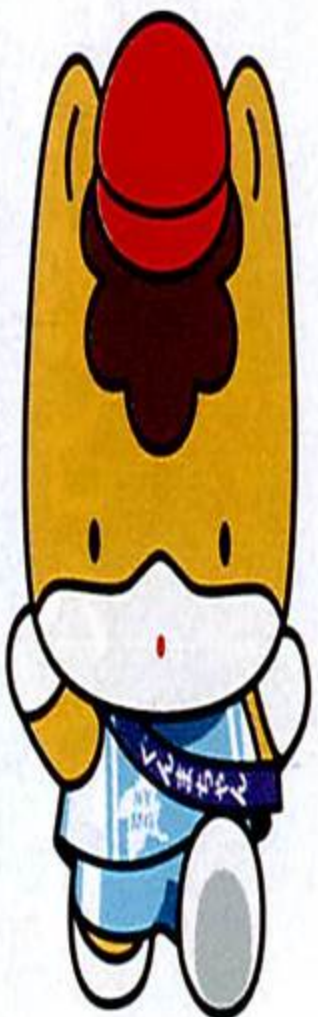
ニューイヤー駅伝2025inぐんま ユースマップ

通…通過予想時刻
※各区間の距離は、若干変動する可能性があります。



応援ポイント (無料駐車場)

ご協力を
お願いします



©群馬県 ぐんまちゃん

1 群馬県教科書販売株式会社	4 セキチュー前橋駒形店	7 道の駅おおた	10 松原橋公園	13 フレッセイ赤堀店
2 JAたかさき本店	5 JA佐波伊勢崎本店	8 沢野行政センター及び沢野スポーツ広場	11 桐生競艇場みどり市営第1駐車場	14 群馬県労福祉センター
3 たむらや南部店	6 人材派遣アズコーポレーション 堀合文化センター西駐車場	9 東毛産業技術センター	12 みどり市役所 笠懸庁舎	

※応援の際は、競技の妨げにならないよう注意してください

※無料駐車場の利用は、原則として走者の通過予想時刻の1時間前から最終走者通過後の30分までです。

※青色の番号の無料駐車場は、数台まで大型車の駐車が可能です。

各応援ポイントの駐車台数等の詳細については、県ホームページよりご確認ください。

県ホームページアドレス <https://www.pref.gunma.jp/page/668887.html>

問い合わせ先 群馬県スポーツ振興課 ☎027-226-2081



県ホームページ

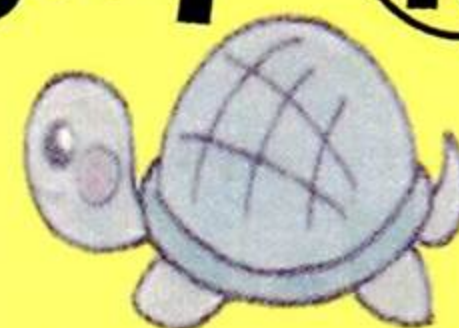
大会中の交通規制にご協力ください

※規制は、通過予想時刻のおおむね15分前から約45分間です

※全面通行止め区間のう回にご協力ください

はんぽの会

たより ⑩



【はんぽの会とは】

自分たちの住んでいる地域のことを地域の人みんなで「こうなったらいいね」を話し合う場。

たとえば



話し相手もないし、話しが出来る場があったらいいな

そのほかにも！

- ・見守りがあったら
- ・ちょっとしたお掃除を頼めたら 等々

散歩しながら会話も楽しめたらいいよね

〇〇さんも「集まれるところがあったらな」って言っていた



毎月第2火曜日に**高崎市社会福祉総合センター**にて話し合いをしています。

地域の支え合いに関心のある方は下記にお電話ください！

問い合わせ先

高崎市長寿社会課 321-1319

高崎市社会福祉協議会 370-8855

高齢者あんしんセンター希望館 **322-2034**

回覧

鼻高橋下駐車場は無料になります。なお境内駐車場は閉鎖されます。路上駐車はできません。

◆高崎駅から少林山までの
所用時間

- JR信越線8分
(群馬八幡駅下車) 徒歩18分
- タクシー15分
- バス25分徒歩5分

◇JR信越線時刻表

高崎駅発 下り・横川行			
6:58	11:23	16:44	21:03
7:30	12:23	17:34	21:44
8:02	13:23	18:12	22:25
8:49	14:23	18:54	23:15
9:23	15:12	19:42	
10:22	15:52	20:20	
群馬八幡駅発 上り・高崎行			
5:43	9:06	14:34	19:14
6:34	9:52	15:34	19:57
7:07	10:34	16:24	20:42
7:34	11:34	16:54	22:06
8:00	12:27	17:46	
8:34	13:28	18:37	

◇ぐるりん時刻表(少林山線)

▼乗附・少林山コース

高崎駅西口発 下り・系統1		
8:05×	11:15	16:45
9:15	13:15	18:25
10:17花	15:27花	19:15×
少林山入口発 上り・系統2		
6:40×	12:24花	16:04花
8:22	14:22	18:47
10:32	15:32	

▼豊岡・群馬八幡コース

高崎駅西口発 下り・系統2		
7:20×	13:25	17:50
9:35	14:35	19:05
11:37花	15:17花	20:05×
少林山入口発 上り・系統1		
8:27×	11:37	17:07
9:37	13:37	18:47×
11:00花	16:10花	19:47×

*×印は月曜日から金曜日の運行、
印なしは全日運行、
花は鼻高展望花の丘方面経由

令和7年 少林山 七草大祭 だるま市

1月6日(月)・7日(火)

交通規制図



- ペットを連れてのご参拝はご遠慮下さい。
- 当日は大変混雑いたしますので電車・バス・タクシー等をご利用下さい。
- ドローン等の持ち込み・操縦・飛行等の行為を禁止します。○ゴミは必ずお持ち帰りください。



しょうりんざんだるまじ
 おうばくしゅう
黄檗宗 少林山達磨寺
 〒370-0868 群馬県高崎市鼻高町296番地
 TEL 027-322-8800(代) FAX 027-322-3083
 E-mail daruma@daruma.or.jp URL http://www.daruma.or.jp

達磨さんの納め所は達磨堂にあります。

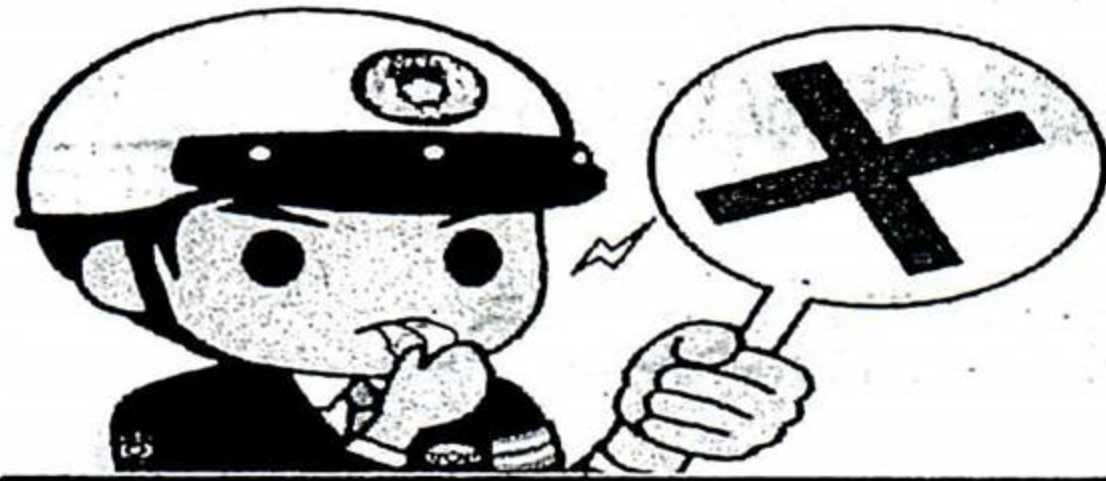
年末年始における雑踏事故防止

飯塚町交番だより

年末年始は、県内各地において初詣や初市等の行事が開催されますが、このような場所ではたくさんの方が訪れるため、大変な混雑が予想されます。

混雑する場所では、次の点に注意し、雑踏事故に遭わないようにしましょう。

- 主催者や警備員、警察官の指示に従う
- 転倒の原因となるため、人の身体を押ししたり、無理に前に進んだりしない
- 夜間などの時間帯は、特に足元に注意して、間隔を空けてゆっくり進む
- 歩きスマホなどは大変危険なので、絶対にしない
- スリや落とし物、迷子に注意する
- 時間に余裕を持って出掛けることなどを実践しましょう。



飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110

冬の県民交通安全運動の実施について

県民の皆さんに交通安全意識を高めていただき、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止するため、「冬の県民交通安全運動」を実施します。

- 期間
12月1日(日)から12月10日(火)までの10日間
- スローガン
年間スローガン 家庭でも みんなで語ろう 交通ルール
サブスローガン すぐやめて ながら運転 事故のもと
- 運動重点
 - ・ 歩行者と自転車の交通事故防止
 - ・ 早めのライト点灯と飲酒運転の根絶



交通事故の多くは、基本的な交通ルールが守られていないことや脇見、ぼんやりなどの運転者のちょっとした不注意が原因で発生しています。

交通ルールとマナーを守って思いやりのある安全運転を心がけましょう。

～裏面もぜひご覧ください～



冬山における山岳遭難の防止

冬山は、急激な天候の悪化や雪崩の発生など厳しい自然環境下であり、技術や経験、知識を有していても、少しの油断や準備不足が遭難に結びつく可能性があります。

安全で楽しい登山をするため、次の点に注意しましょう。

- 自身の体力、技術、経験に応じた山を選び、無理のない計画で行動しましょう。
- 無理のない登山計画を立てるとともに、必ず登山届を提出しましょう。
- オンラインによる登山届は、県のシステムのほか登山アプリからも提出できます。
- 防寒着、アイゼン、ヘルメット、ピッケル、ビーコン、食料、ヘッドライト等万全の装備を用意しましょう。
- 万が一に備え、発煙筒、ツェルト、エマージェンシーシート等を携行しましょう。
- 事前に気象情報を必ず確認し、悪天候が予想される場合は、登山はやめましょう。
- 単独登山は避け、複数人での登山をするほか、雪崩の危険性の高い時期や場所は避けるとともに、天候急変時は登山を中止し、直ちに下山しましょう。
- 家族や職場等に登山コースや日程を伝えるとともに、携帯電話(予備バッテリー)、発煙筒を用意しましょう。
- 登山地図アプリは道迷い防止に効果的ですので、有効活用しましょう。

✓ コースチェック



✓ 荷物チェック



✓ 天候チェック



✓ 登山届の提出

携帯電話から二次元コードにアクセスすれば「登山届」が提出できます。



なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
 高崎市井野町1061-1
 電話：027-363-6933
 開館時間：午前9時30分～午後4時
 入浴時間：午前10時～午後3時

【12月の予定】

1	日	
2	月	
3	火	貯筋体操
4	水	
5	木	
6	金	カラオケ大会
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	元気づくり ステーション
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	年末大掃除
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日

『年末大掃除のお願い』



いよいよ、年の暮れ・・・センターの大掃除を行います。
 各愛好会、センター利用者の皆様のご協力をお願いいたします。

【日時】12月20日(金) 午前10時～
 (1時間程度)



館内のすす払い、畳ふき等を行います。掃除に適した
 服装でお出かけください。

※20日(金)の入浴時間は12時～15時となります。

年末・年始の休館日のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)

◎令和6年1月6日(月)から開館
 1月6日の入浴は、点検のため12時から15時です。

～健やかに良い新年をお迎え下さい～



もしかして、結核かも？！



・痰がからむ咳・微熱・身体のだるさが
 2週間以上続いている

・体重が減る・食欲がない・寝汗をかく等

このような症状が続く場合、結核かもしれません。いず
 れかに当てはまる場合には、**早めに受診**しましょう。

高齢者の結核が増えています！！

結核患者のうち7割が60歳以上です。

結核は早期発見が大切です！！年に1回は胸部エックス線検
 診を受けましょう。

胸部(肺がん・結核)検診は高崎市から配布される「健康づ
 くり受診券」を使うと、65歳以上の人の費用は無料です。
 市内実施医療機関や集団検診で受けることができます。



クリスマス飾り
 お楽しみ
 ください☆☆

結核についての問い合わせ先 : 保健予防課 電話 027-381-6112
 検診・医療機関の問い合わせ先 : 健康課 電話 027-381-6114

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

新春施設見学会参加者募集！！



関東の三大師 佐野厄よけ大師 参拝 & 大人気の工場見学！カルピスみらいのミュージアム



言わずと知れた関東三大師のひとつ。1月中の正月大祭の期間中で、100万人以上の参拝客が訪れます。厄除けと方位除けが有名ですが、交通安全、家内安全などの一般祈願も行っています。徳川将軍家とも縁が深く、境内のどこかで徳川家の葵の家紋をみつけることができます。



お昼は「やつや」さん

佐野らーめんといもフライのセット
ボリューム満点☆☆

1919年に発売されたカルピスの100周年を記念して2019年にオープンした新しい施設です。カルピス100年の歴史を展示したギャラリーに発酵体験、お土産付き。毎月予約開始すると数分で満席になってしまう人気施設、大きなカルピスの前でぜひ記念写真を！



【期 日】 1月29日(水) 午前9時00分出発→午後3時30分帰着※小雨決行

【定 員】 32人(60歳以上の高崎市民)

【参加費】 1,300円(昼食代・高速料金)

【申込み】 1月21日(火) 午前10時～1月22日(水) 午後1時

申込書を本人が記入して事務所に提出してください。(代理人不可)
定員を超えた場合は、1月22日(水) 午後1時30分に公開抽選。
抽選結果は、事務所前に掲示します。

【参加費支払い】 1月22日(水) 午後2時～1月27日(月) 正午までに事務所へ

* 1月27日(月) 正午までに参加費の支払いが無い場合はキャンセルとします。

* 60歳以上の高崎市民であることを確認出来る物(長寿センター利用証明書、保険証等)を持参してください。



—新春のお知らせ—

中村悦子歌謡ショー



令和7年1月17日(金) 午後1時30分～2時30分

この催し物は、年齢制限なくどなたでも無料で観覧できます。
詳しくはたより1月号をご覧ください。

猫は責任を持って 飼いましょう

飼い主（餌やり）は、周辺に迷惑が
かからないように飼わなければいけません

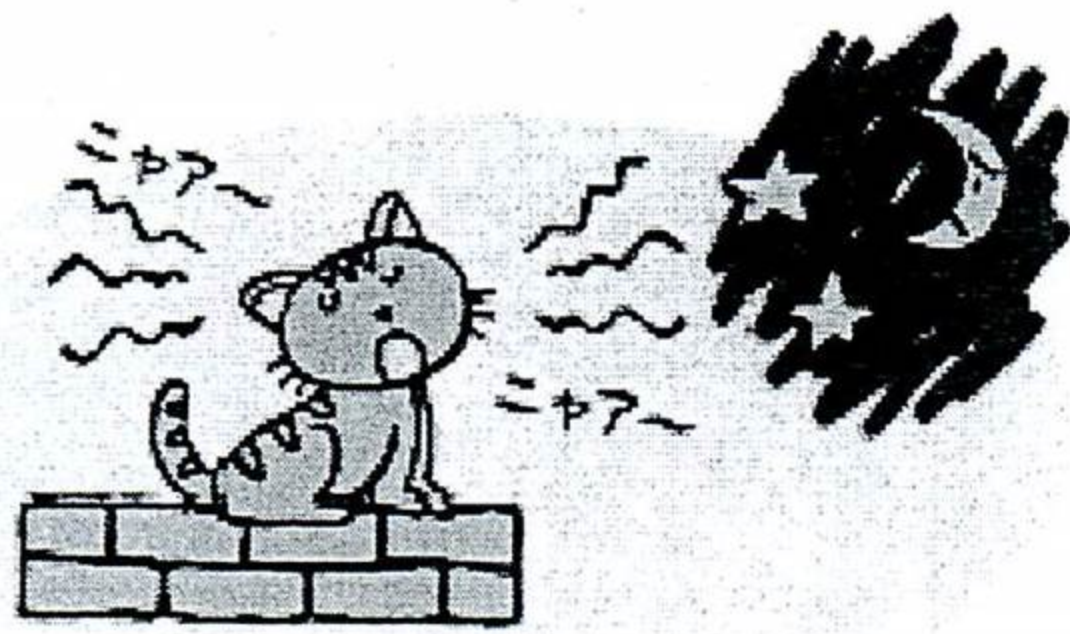
（※動物愛護法・条例）



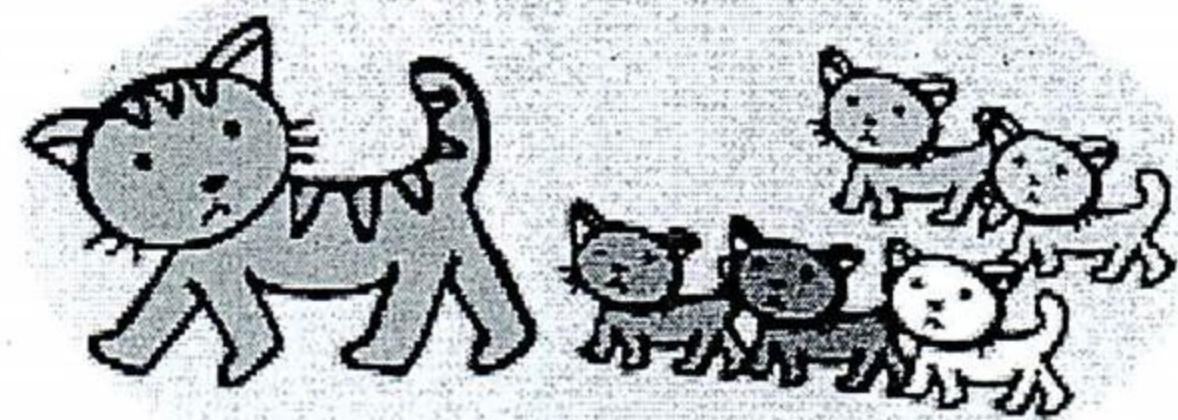
他人の庭にフン、おしっこ



花壇やゴミを荒らす



鳴き声



子猫が生まれる

- エサを与えるなら飼い猫として屋内飼育に努める
- エサは定時・定量で与え、他の猫たちを寄せ付けない
- 猫1匹ずつの猫用トイレを設置する
- 増え続けないよう去勢・不妊の手術を行う

高崎市では猫の去勢・不妊のための助成事業を行っています。

お問い合わせ先：高崎市保健所生活衛生課 027-381-6116



高崎市

発行：高崎市動物愛護センター

所在地：群馬県高崎市乗附町2747番地



高齢者あんしんセンター希望館たより

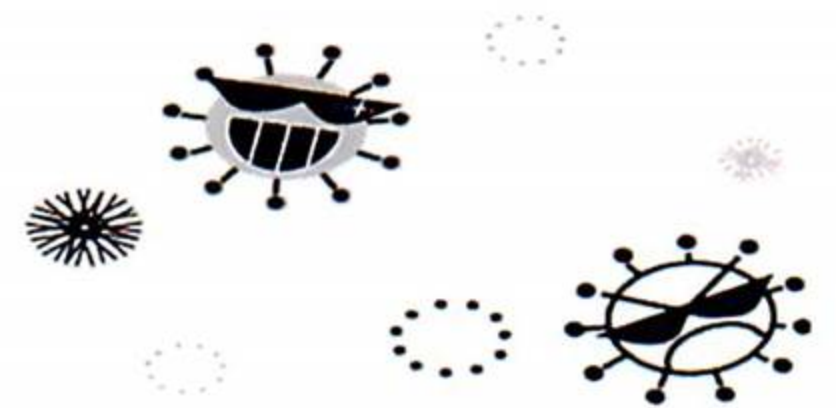
新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えて、早目の予防接種などをこころがけ、冬を元気に乗り越えましょう。

市は、65歳以上の高齢者などを対象に、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防接種の費用助成を実施します。

(予防接種を受ける際に、医療機関へご確認ください)

インフルエンザの予防方法について

- 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- 帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
- 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 室内では加湿と換気をよくしましょう。



ぴったりと顔に
合わせてマスク！

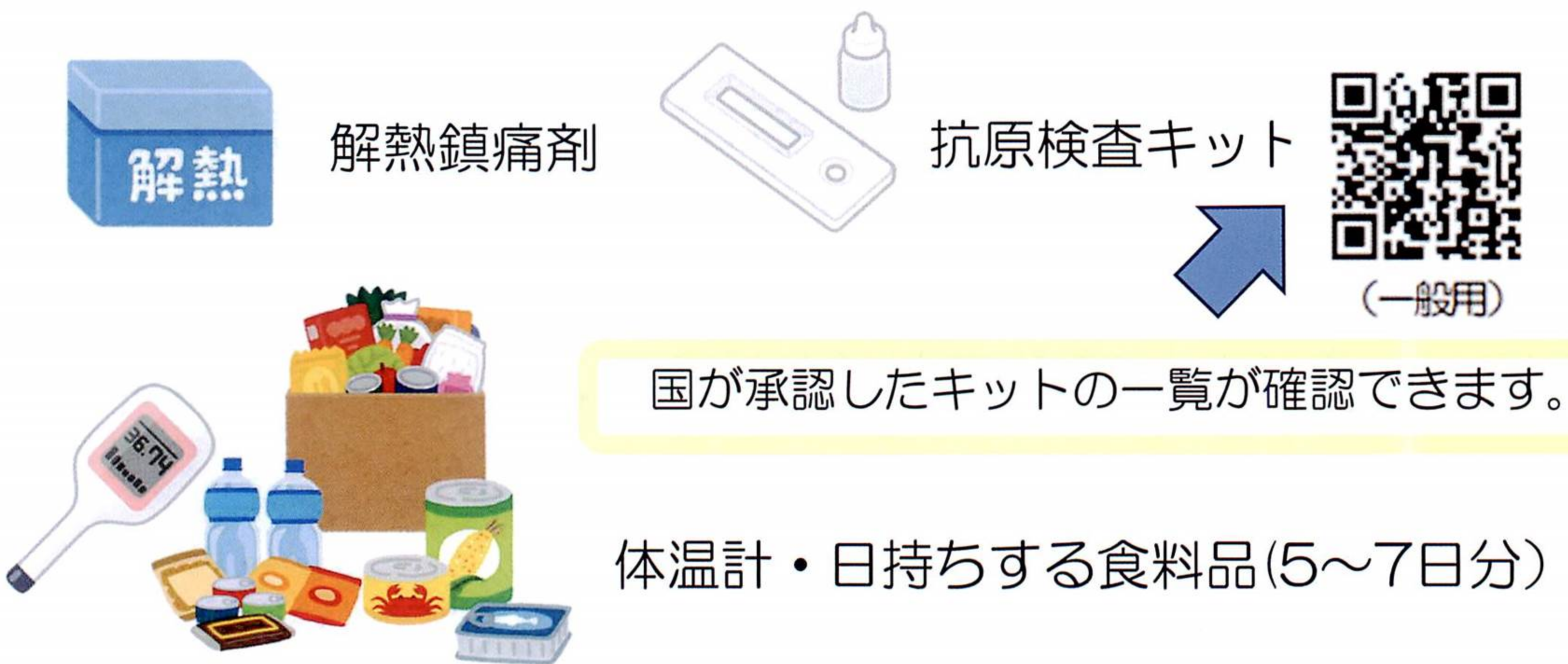
指や爪の間、手首も
しっかり！

喉の奥まで
3回以上！



裏面もあります

発熱などの体調不良に備えて 早めに準備しておきましょう。



事前に確認しておきましょう。

電話相談窓口などの連絡先を電話機のそばに置いたり、電話機などに登録しておきましょう。

病院案内：救急車を利用しなくても、自宅の車等で行ける場合に診療可能な病院を案内します。（24時間対応）

電話番号：027-325-0011

＼お問い合わせはこちらまで！／

❀ **高齢者あんしんセンター希望館** ❀（開設時間 平日8:30～17:15）

高崎市江木町1093-1

027-322-2034（直通）・027-322-4985（代表）

青木・石井・田口・湯本・鳥塚