



高崎市塚沢公民館

館長 宇佐美 敏夫

職員 一同

地域の皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は公民館事業へのご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も地域の皆様により親しまれ、生涯学習の拠点として、地域づくりの拠点として公民館事業に取り組んでまいります。

地域の皆様の変わらずのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

本年が良き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

令和六年 元旦

謹賀新年



受付中

つかさわ落語独演会

- 【日 程】 令和6年2月5日（月） 午後2時から4時
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】 落語家による独演会
- 【定 員】 25人（先着順）
- 【演 者】 立川 幸弥さん（立川流一門の落語家）
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 水分補給用の飲み物
- 【申込み】 午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口または電話で受け付け



裏面もご覧ください



高崎市塚沢公民館

図書室

の

お知らせ



休館日を除く、平日の午前9時から午後5時まで利用できます。
また、読みたい本のリクエストができます。図書室のリクエストカードに読みたい本の題名等を書いて、リクエストボックスに入れてください。身近な図書室です。ぜひ利用してくださいね。

【利用時間】

平日の午前9時から午後5時まで（休館日は除く）

【貸出冊数】

児童書・一般書・その他の本は2冊まで 絵本は10冊まで

【貸出期間】

2週間 ※期間中に必ず返却してください



リクエストボックス



1月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！

【日 時】 1月19日（金） 午後2時30分～3時

【場 所】 塚沢公民館 1階図書室



公民館休館日
（図書室もお休み）

1月1日（月）～1月3日（水） 年始休館日

1月8日（月）

成人の日



地域回覧

令和6年1月吉日

地域の皆様

高崎市立塚沢小学校
校長 岡田 直久

朝の児童玄関解錠時刻の変更について

(7時40分→7時50分)

厳寒の候、地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に関しまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、過日の塚小だより第6号(10月10日)でお知らせしたように、教職員の勤務開始時間前における子どもたちの安全確保(事故やけが、子ども同士のトラブル、物の損壊、紛失などの防止)のため、児童玄関の朝の解錠時刻を7時40分から段階的に遅らせ、8時15分の始業時刻に近付けたいと思います。

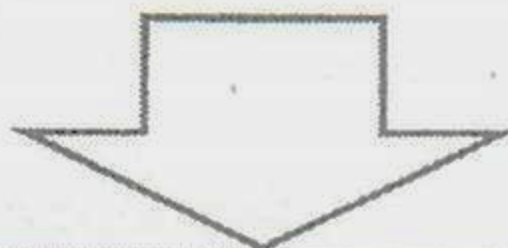
つきましては、第1段階として下記により児童玄関解錠時刻を変更したいと思っておりますので、子どもたちが児童玄関の解錠時刻より大幅に早く登校することのないよう、保護者にご協力をお願いしています。

地域の皆様におかれましてもご承知おきくださいますようお願いいたします。

記

1 朝の児童玄関解錠時刻の変更について

これまでの児童玄関解錠時刻 7時40分



令和6年1月10日(水)【始業式の翌日】から7時50分

※早く学校に着いてしまう場合でも、児童玄関での待ち時間が長くても10分以上にならないよう調整をお願いします。

2 旗振りの時間について

P T Aに協力を依頼し、児童玄関解錠時刻変更後の子どもたちの登校時間に合わせて旗振りの時間も変更できるようにします。

3 備考

今回の変更の様子を見ながら第2段階として、令和6年度から児童玄関解錠時刻を8時00分にしたいと考えています。ご理解とご協力をお願いいたします。

回覧

令和6年1月1日

町内会各位

飯玉第5町内いきいきサロン

代表 山口 明

安心センター希望館様による講習会のお知らせ

拝啓 新春の候 町内会の皆様には益々お元氣でお過ごしのことお喜び申し上げます。
平素はいきいきサロンに対し深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
今回も安心センター希望館様によるお話をお聞きする機会を得ました。

テーマ「もしもの時に備える『人生会議』第4段」

生涯100年時代に備えるテーマとして、『認知症編』を視聴して、住み慣れた地域で最後まで自分らしい暮らしを一緒に考えてみたいと思います。

町内会皆様の多数のご参加をお待ちしております。

敬具

記

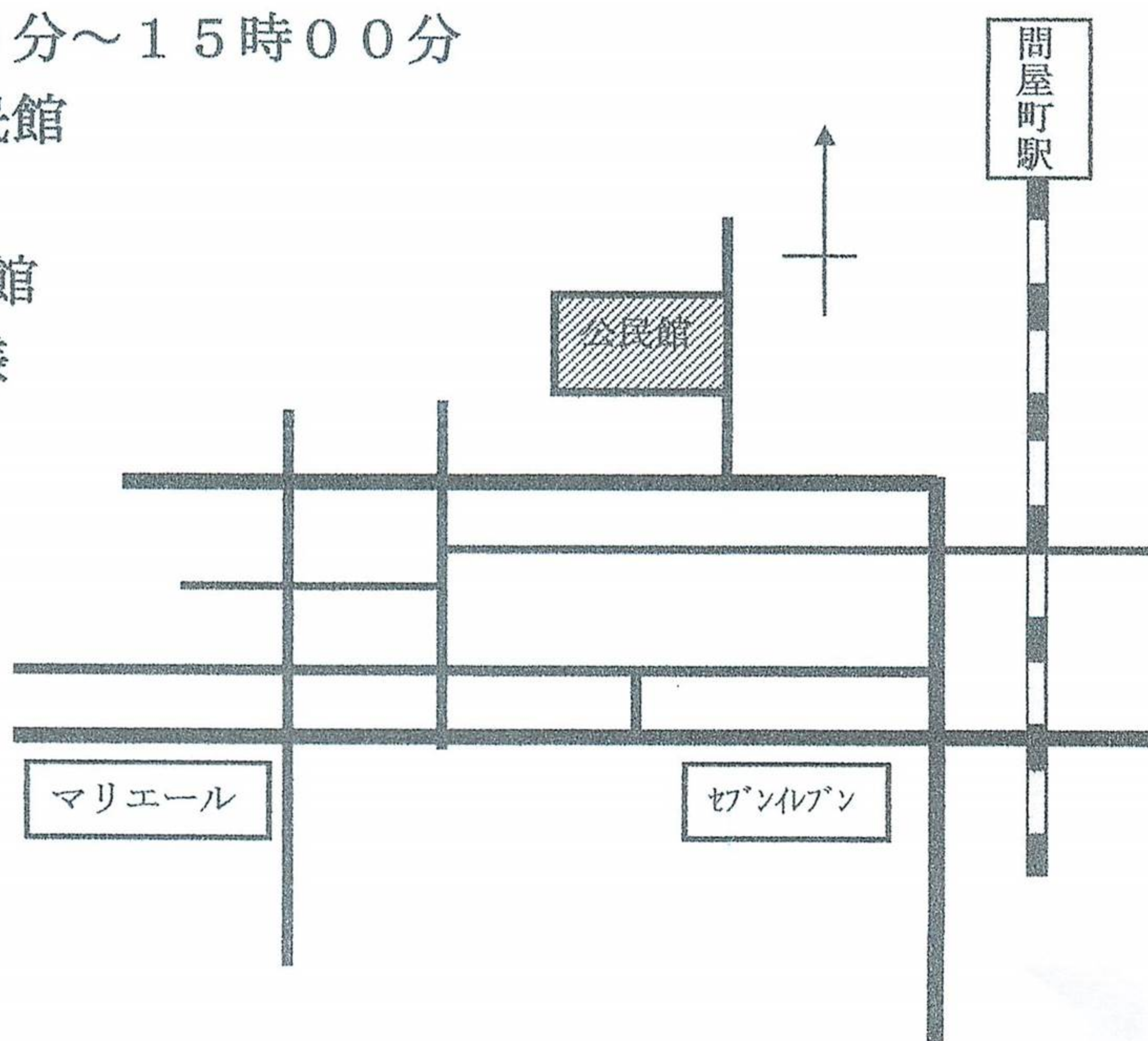
日時 令和6年1月17日（水）
13時30分～15時00分

場所 飯玉第五公民館

講師

安心センター希望館

管理者 鳥塚 様



高齢者あんしんセンター希望館だよ

2024 新春号



高齢者の皆さまやご家族、地域の方へ
あんしんセンター希望館は身近な相談窓口です。



介護・医療・障害等
なんでもご相談下さい。



日常の困り事、
心配なこと
ご支援します。

相談は、
電話・ご来館
こちらから
自宅に訪問も可能です。

ご来館の際にはご予約いただくと
お待ちしております。

まずはご連絡下さい

お待ちしております

あんしんセンター希望館

電話番号:322-2034 (直通)

322-4985 (代表)

高崎市江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

開館時間 8:30~17:15まで

開館日 月~金 祝祭日はおやすみ

12月29日~1月3日までお休みです。

裏面も
あります

第4回医療介護連
携フェスティバル
in高崎のご紹介

高崎市 / 高崎市医療介護連携相談センター南大類



認知機能低下を防ぐ
体操



専門職による
寸劇



認知症予防、栄養アップ
お料理



あの先生による
サービス紹介

第4回医療介護連携フェスティバルin高崎

生涯100年時代に備える
人生会議

認知症 編

オンライン

配信期間

2023

12.1 金

2024

2.29 木

参加
無料
申込
不要

ほかにも、地域の皆さまに必要な、
医療や福祉の情報をご紹介します！！



第4回医療介護 フェス



右のQRコードを読み取ると
このサイトをご覧ください

https://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes_takasaki



参加団体

一般社団法人群馬県医師会/公益社団法人群馬県看護協会高崎地区支部/一般社団法人群馬県作業療法士会/一般社団法人群馬県社会福祉士会/群馬県精神保健福祉士会/一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部/群馬県ホームヘルパー協議会/高崎栄養士会

後援団体

一般社団法人群馬県医師会/一般社団法人高崎市歯科医師会/一般社団法人高崎市薬剤師会/群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部/一般社団法人群馬県理学療法士協会/一般社団法人群馬県言語聴覚士会/一般社団法人医療ソーシャルワーカー協会/一般社団法人群馬県介護福祉士会

協賛

公益社団法人群馬県医師会/一般社団法人群馬県薬剤師会/高崎市社会福祉協議会/高崎市民生委員児童委員協議会/公益社団法人の人と家族の会 群馬県支部/ラジオ高崎/FM GUNMA/群馬テレビ/上毛新聞社/NHK前橋放送局

お問い合わせ



027-395-0102

(高崎市医療介護連携相談センター南大類)

住み慣れた地域で
最期まで自分らしい暮らしを

一緒に考えてみませんか？

飯塚町交番だより

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110

1月10日は「110番の日」

110番は事件や事故などが発生したときに皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

通報の際は

- ① 何があったのか
- ② いつあったのか
- ③ どこであったのか

を正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となりますので、警察官に落ち着いて状況を話してください。

特殊詐欺が疑われる「お金を取りに行く」、「キャッシュカードの確認に行く」との電話を受けた場合は、すぐに110番通報して被害を未然に防ぎましょう。

110番広報動画『上州くん、みやまちゃんが30秒で教える110番』を作成しました。

警察マスコットキャラクターが「110番は緊急電話」であることを呼びかけます。

群馬県公式チャンネルtsulunos、または下記の二次元コードから是非ご視聴ください。

また、令和5年4月から通報現場の状況やあらかじめ撮影した映像・画像を通信指令課に送信できる「110番映像通報システム」の運用が始まりました。

通報時に映像送信が必要な場合は、警察官から通報者に依頼しますので、ご協力をお願いします。

令和6年1月8日（月）、イオンモール高崎において1月10日の110番の日にちなみ「110番の日」イベントを開催します。

県警察音楽隊のミニコンサートもあります。

皆さんでお出かけください。

110番広報動画
(下記の二次元コードからアクセスしてください)



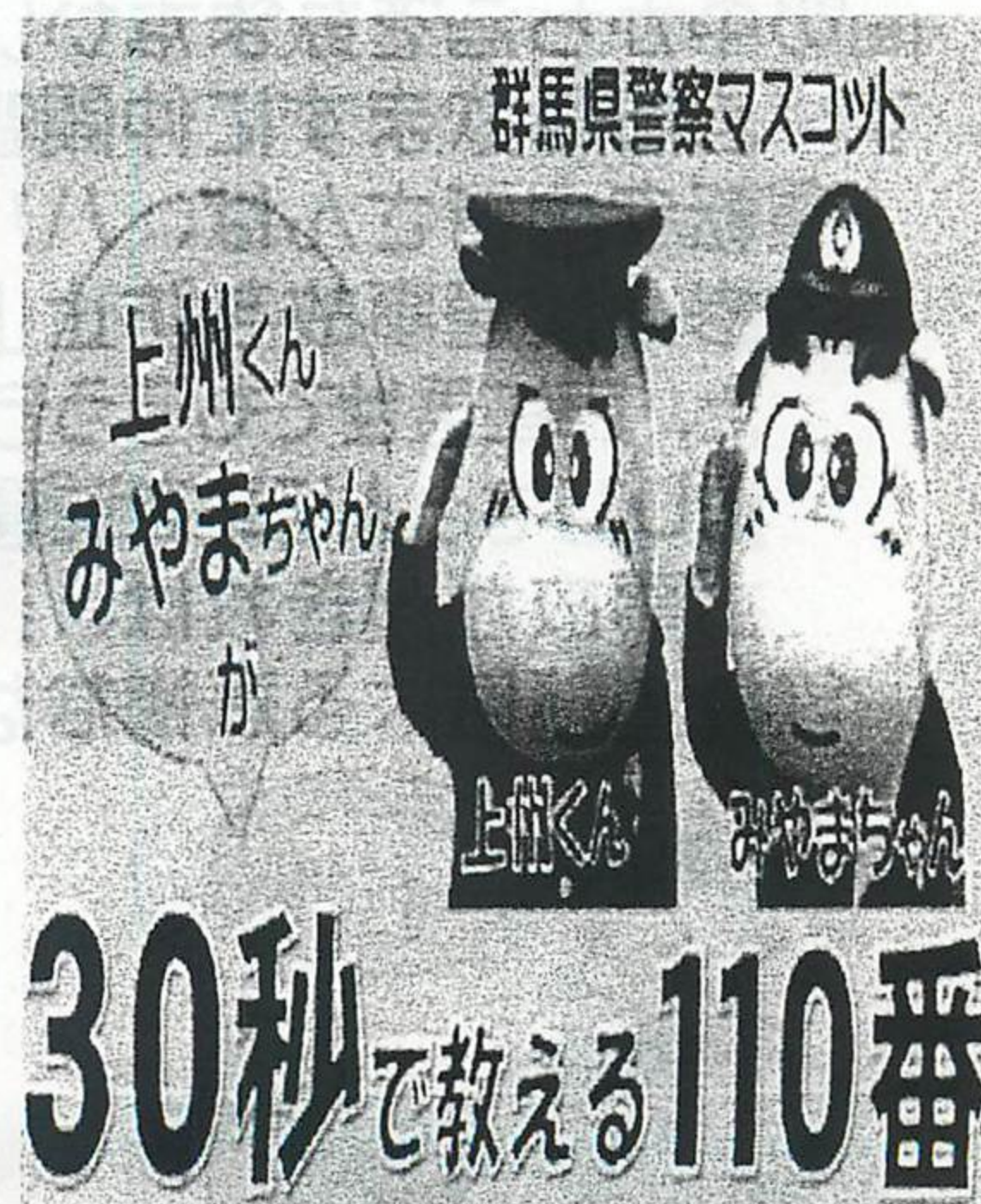
110番のしくみ

① 事件や事故があったら、110番通報します。

② 110番すると、警察本部の通信指令課につながります。

③ 110番を受けると同時に警察署に無線で連絡します。

④ パトカーなどで、警察官が現場に向かいます。



～裏面もぜひご覧ください～

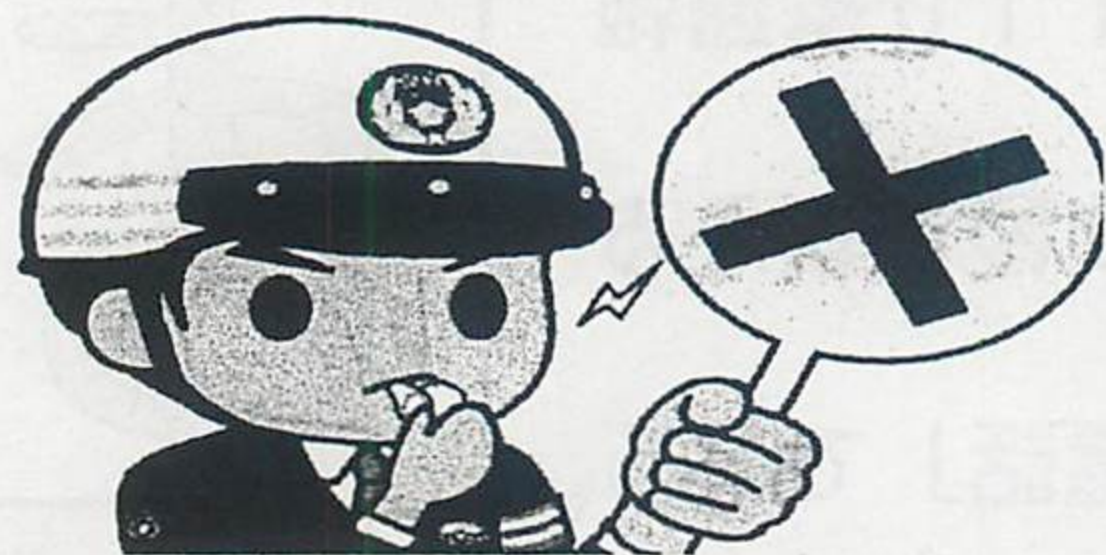
年始における雑踏事故防止

新年を迎え、初詣や初市等の行事が各地で催され、商店街、神社、仏閣、駅、行楽地等には多くの人が繰り出し、混雑が予想されます。

混雑する場所では、迷い子、落とし物のほかに、雑踏による将棋倒しなど思わぬ事故が発生しないよう、一人一人が十分に注意しましょう。

〈次の点に注意しましょう。〉

- 警察官や整理誘導員の指示に従いましょう。
- 混雑する場所では、小さな子供やお年寄りには、周囲の人が十分に気を配りましょう。
- 階段や段差がある場所では特に足下に注意し、周囲の人との間隔を開けましょう。
- 先を急いだり、慌てることなくゆとりを持った行動をしましょう。



飲酒運転の根絶

運転者の皆さん

飲酒運転は、悪質な行為であるとともに、死亡・重大事故に直結する大変危険で許されない行為です。

職場や地域では、「飲酒運転を絶対にしない、させない」という気運を盛り上げ、飲酒運転による悲惨な交通事故を防止しましょう。

皆さんは、「ハンドルキーパー運動」を知っていますか？

「ハンドルキーパー運動」とは、自動車仲間と飲食店などに行く場合、仲間の中から酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人には酒を勧めず、自らも飲まずに仲間を安全に自宅まで送り届けるという運動です。

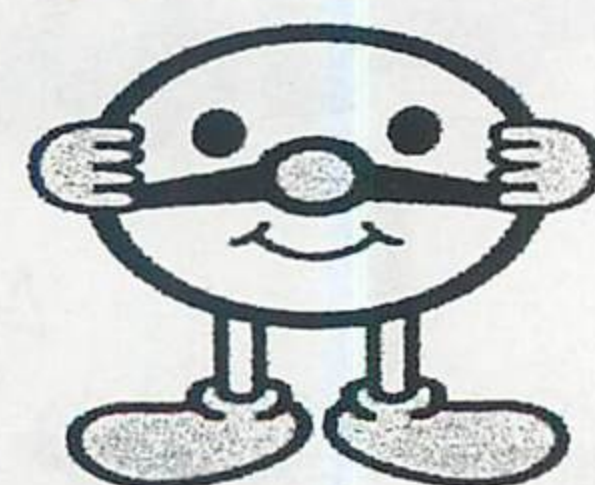
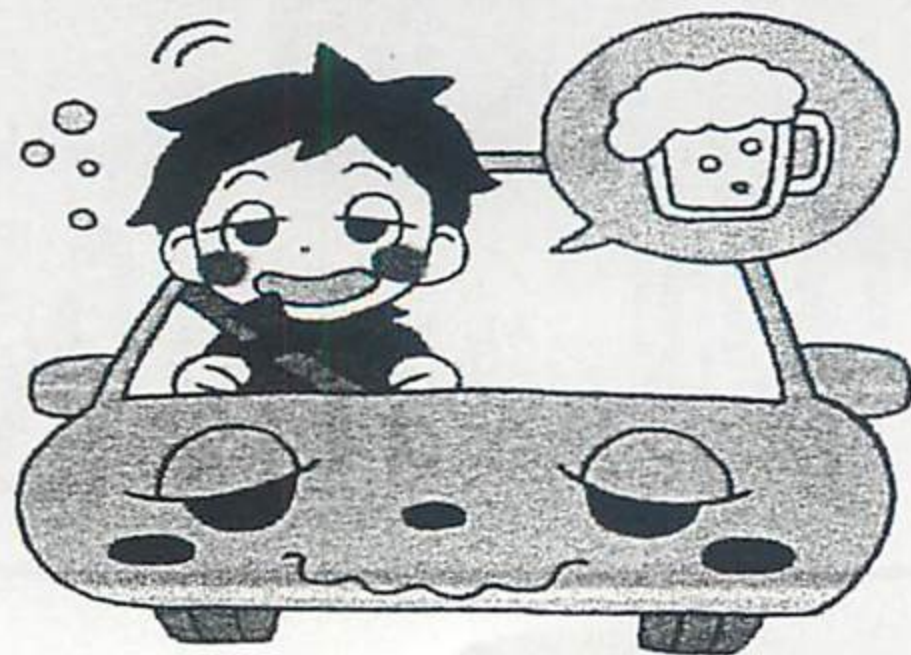
運転者の皆さんは、ハンドルキーパー運動に積極的に参加し、飲酒運転による悲惨な交通事故を防止しましょう。

また、車に乗せてもらう皆さん、飲酒運転は同乗者にも大きな責任があります。

飲酒している人に車を運転させない、その人に車を貸したりしないでください。

交通事故が起されば、楽しい時間が台無しになってしまいます。

飲酒運転による悲惨な交通事故を防止しましょう。



ハンドル
キーパー



なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【1月の予定】

1	月	元日
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	休館日
5	金	元気づくり ステーション
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	元気づくり ステーション 中村悦子歌謡 ショー
20	土	
21	日	
22	月	施設見学会受付 22日午前10時～ 午後4時、23日午前 10時～午後1時
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	施設見学会
31	水	

謹んで
新春のお慶びを
申し上げます

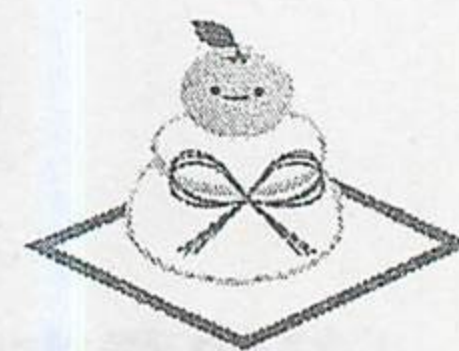
長寿センターは、満六十歳以上の
皆様の「生きがいづくり・健康づく
り・仲間づくり」のための活動を
しています。

今年が平穏な年となり、多くの
皆様にご利用くださいますよう、
職員一同心より願っております。

令和六年元旦

中川長寿センター
職員一同

年始は、一月五日(金)より
開館いたします。



新春歌謡ショー

中村悦子歌謡ショー

【日時】1月19日(金)

午後1時30分～2時30分

【会場】中川長寿センター大広間

【出演】中村 悦子

【曲目】「桃の里《新曲》」

「上州路」「まゆの思い」懐メロ他。

◎この催し物は、年齢制限なくどなたでも無料で観覧
できます。午後のカラオケの使用はできません。



中村 悦子（なかむら えつこ）

「秋間路の春」でデビュー

“あかぎはるな”として、作詞作曲活動を開始

「初秋」「上州路」（あかぎはるな：作詞作曲）

『風の海』『真田街道みちしるべ』等をリリース

『まゆの思い』世界遺産“富岡製糸場と絹産業遺

産群”テーマ曲をリリース

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

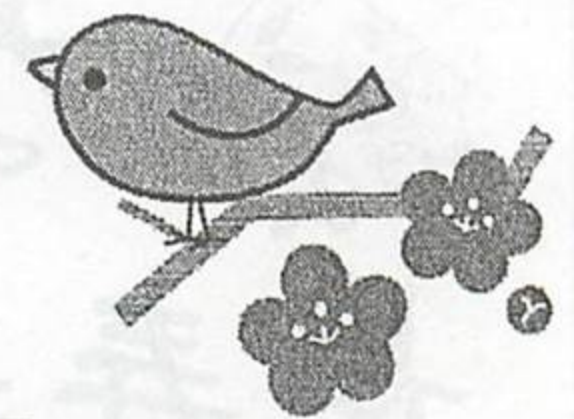


新春施設見学会参加者募集！！

新年の厄除け

関東の三大師「佐野厄よけ大師」

と佐野らーめん



- 【期 日】 1月30日（火） 午前9時00分出発→午後3時30分帰着※雨天決行
【行 程】 中川長寿センター→道の駅 どまんなか たぬま（農産物と焼きたてパン）
→「佐野厄よけ大師」 → 佐野市観光物産会館→ 昼食（佐野らーめん）
→（佐野SA）→ 中川長寿センター
【定 員】 32人（60歳以上の高崎市民）
【参加費】 1,500円（昼食代・高速料金）



- 【申込み】 1月22日（月）午前10時～1月23日（火）午後1時
申込書を本人が記入して事務所に提出してください。
定員を超えた場合は、1月23日（火）午後1時30分に公開抽選。
抽選結果は、事務所前に掲示します。

- 【参加費支払い】 1月23日（火）午後2時～1月25日（木）正午までに事務所へ
*必ず本人が申し込みをしてください。
*代理人の申し込みはできません。
*1月25日（木）正午までに参加費の支払いが無い場合はキャンセルとします。
*60歳以上の高崎市民であることを確認出来る物（長寿センター利用証明書、保険証等）を持参してください。



節分は季節の変わり目です。

「立春・立夏・立秋・立冬の前日」のことをいいますが、春を迎えるということは大切な節目だったため、室町時代あたりから節分といえば、立春の前日だけをさすようになりました。また、季節の変わり目には、邪気が入りやすいと考えられ邪気を払って福を呼び込むための行事が豆まきです。



長寿センター大掃除へのご協力
ありがとうございました。

12月13日（水）に各愛好会、センター利用者の皆様のご協力により、センターの大掃除を行いました。

ありがとうございました。

節分・豆まき

2月2日（金）午後1時30分から、家内安全・無病息災を祈願して、節分の豆まき行事を長寿センター大広間で行います。

午後のカラオケは、中止です。

