



夏休み おはなし会



図書室で毎月、第3金曜日の午後2時30分から開催している「お話し会」を、夏休み拡大版で実施します。みんなと一緒に、絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しもう！

- 【日 時】 8月23日（水） 午後1時30分～2時30分
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【対 象】 どなたでも（おとなの方もぜひどうぞ）
- 【実 演】 塚沢公民館 おはなしの会のみなさん
- 【費 用】 無料
- 【申 込】 事前申し込み不要
- 【持 物】 水分補給用の飲み物



再 掲

かるたで学ぶ太平洋戦争・お話し会

- 【日程】 令和5年8月17日（木） 午前10時～11時30分
- 【場所】 塚沢公民館 2階 講義室
- 【内容】 講師が手作りした第二次世界大戦を題材にしたかるたを使い、ゲーム感覚で戦争の実態を学ぶ。
- 【対象】 塚沢小児童
- 【定員】 30名（先着）
- 【費用】 無料
- 【持物】 筆記用具、水分補給用の飲み物



公民館休館日
(図書室もお休み)

8月11日（金）
8月12日（土）～16日（水）

山の日
夏季臨時休館

令和5年8月1日



塚沢地域づくり活動協議会
会 長 神澤 智行

塚沢小学校150周年記念協賛金のお願い

7月1日号の回覧でお知らせいたしました塚沢小学校150周年記念協賛金について、
追加、変更のお知らせを致します。

地域の方から寄付に関する質問があり、「**身近にいる区長さんに相談したい**」と
の声が上がりました。それを受け、問い合わせ先に区長を追加いたしました。お気軽にお声
かけください。

塚沢地域の発展のため皆様のお力添え、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

- | | | |
|--------|---------------------------------|-------------|
| 1 対象者 | 個人 | 一口 1,000円 ~ |
| | 事業者・各種団体 | 一口 5,000円 ~ |
| 2 領収書 | 塚沢づくり活動協議会の領収書を発行いたします。 | |
| 3 募集期間 | 令和5年7月1日~12月31日まで | |
| 4 使用目的 | 塚沢小学校への遊具寄贈、他塚沢地域づくり活動協議会行事補助など | |

5 お問い合わせ先

① 区長（各町内会）

- | | | | |
|----------------|-----|-------|---------------|
| ② 塚沢地域づくり活動協議会 | 会 長 | 神澤 智行 | 027-362-8100 |
| ③ 塚沢地域づくり活動協議会 | 副会長 | 藤間 一夫 | 090-3104-2052 |
| ④ 体育部会 | 部会長 | 高橋 登 | 090-8597-5442 |
| ⑤ 芸能部会 | 部会長 | 中島 泰彦 | 090-4456-8929 |
| ⑥ 歴史文化部会 | 部会長 | 林 佳 貴 | 090-1817-4322 |

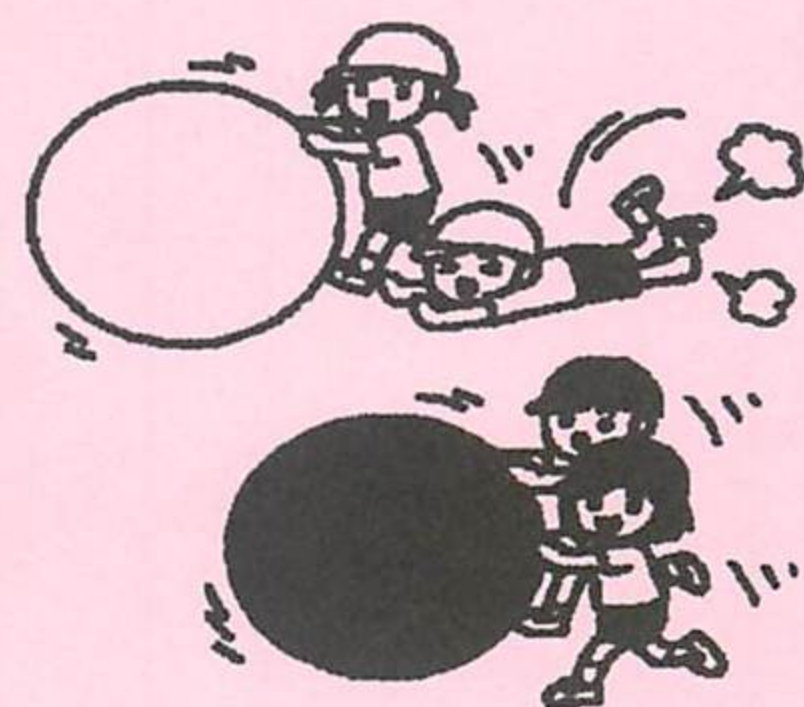
※ご協賛をいただいた個人、事業者、各種団体名を回覧板、スポーツ大会、芸能祭、ふれあ
い祭りにて披露させていただきます。

回 覧

令和5年8月1日
塚沢地域づくり活動協議会
会長 神澤 智行
体育部会部会長 高橋 登

塚沢小学校150周年記念

第33回 塚沢地区 スポーツ大会

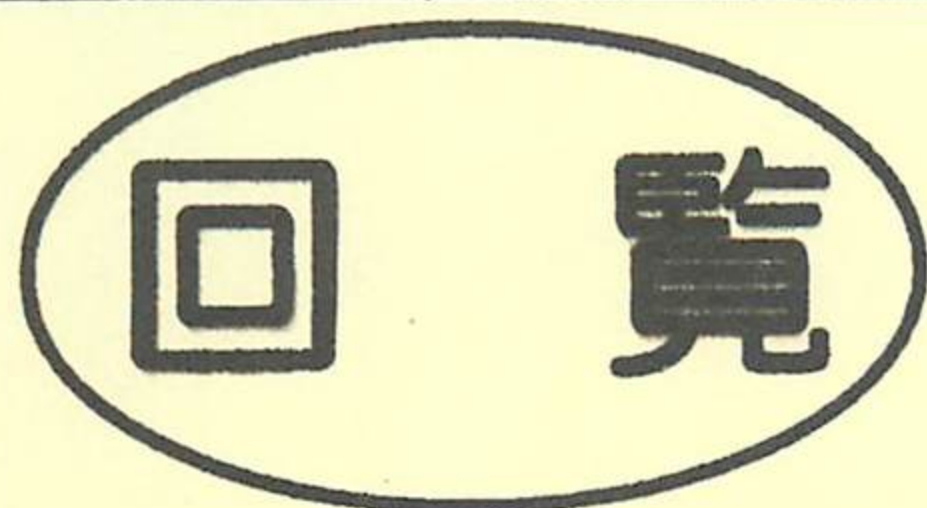


とき：10月8日（日）

開会式：9時～

ところ：塚沢小学校校庭

↑雨天の場合は塚沢小学校体育館にて実施



令和5年8月1日
塚沢地域づくり活動協議会
会長 神澤 智
体育部会部会長 高橋

塚沢小学校150周年記念

第19回 塚沢地区



グランドゴルフ大会

とき：9月9日(土)

受付：8時30分～

開始：9時

↑雨天の場合は翌日に順延

ところ：塚沢小学校校庭

- ◆ 塚沢地区にお住まいの方は、どなたでも参加できます
- ◆ 競技用具のない方は、体育部会で用意します
- ◆ 賞品、参加賞を多数用意します
- ◆ 必ず筆記用具(ボールペン)持参のこと

※ この大会の上位3名の方は、10月29日(日)浜川競技場で
行われる第33回「高崎市民スポーツフェスティバル」
グランドゴルフ部門に出場していただきます。

大会に参加をご希望の方は、8月の平日に塚沢公民館で
【参加申込書】に必要事項を記入し、申し込んで下さい

締切日：8月25日(金曜日)

8月11日(金)から16日(水)まで公民館は休館です

《 参加の皆様にお願い!! 》

* 風邪気味・微熱があるなど、体調不良の方は参加をご遠慮下さい

回 覧

令和5年8月1日
塚沢地域づくり活動協議会
会長 神澤 智行
体育部会部会長 高橋 登

塚沢小学校150周年記念

第15回

塚沢あおぞら杯

小学生バレーボール交流大会

塚沢地域づくり活動協議会

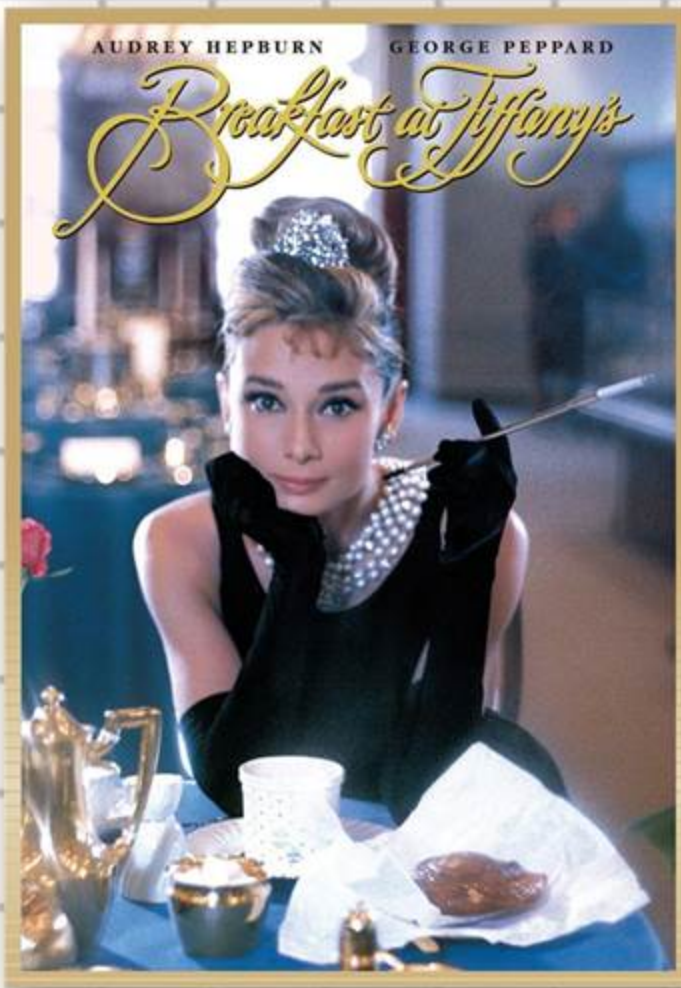


期 日	令和5年8月11日(金)
開会式	8:30～
会 場	高崎アリーナ
共 催	塚沢小バレーボール部
参 加	36チーム

♪ 開会式終了後・ミニコンサート ♪

7月より復活しました飯玉第五町内会の名画鑑賞会ですが、9・10月は不朽の名作である下記2作品を上映予定です。たくさんの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第29・30回 飯玉第五町内会映画鑑賞会

9/6 (水) 朝食をティファニーで	どこまでも魅力的なオードリー・ヘプバーンとジョージ・ペパードの都会派センスが溢れる洒落たラブ・ストーリー。 ニューヨークの安アパートに暮らすホリーの日課は、一流宝石店ティファニーのショー・ウィンドウを見ながら、朝食のクロワッサンを食べることだった。ある日彼女のアパートの隣室に、作家志望の青年ポールが越してきた。ポールはたちまち、自由気ままで、どこか謎めいたホリーに惹かれていく…。	 1961年 アメリカ
10/4 (水) 野良犬	巨匠・黒澤明監督が初めて本格的な犯罪サスペンスに挑んだ意欲作。暑い夏の日の午後。若い刑事村上は射撃練習を終え、満員のバスに乗り込み帰路につく。しかし、車内でコルト銃を盗まれたことに気づき、慌てて犯人らしき男を追うが結局路地裏で見失う。コルトには実弾が7発。村上の必死の搜索もむなしく、やがてそのコルトを使った強盗事件が起きてしまう。窮地に追い込まれた村上は老練な刑事佐藤の助けを借り、コルトの行方を追うのだった……。真夏の都会を覆う息苦しいほどの灼熱の空気が緊迫感を生み出し、切れ味鋭い演出が目を見張る。	 1949年 日本 黒澤明監督

日 時 : 両日とも 午後1時30分～

場 所 : 飯玉第五公民館

主 催 : 飯玉第五町内会

入場料 : 無料

詳細は飯玉第五町内会のホームページをご覧ください

地域回覧

令和5年8月吉日

地域の皆様

高崎市立塚沢小学校
校長 岡田 直久

今年度の運動会について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に関しまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今年度の運動会につきましては、9月24日（日）の予定です（9月23日[土]の祝日を授業日にできないため）。一昨年度は、新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながら、2学年ずつ3つのブロックを別々の日程で行いました。そして昨年度は、同一の日程で2学年ずつ3つのブロックを入れ替える形としました。学校評価においても肯定的・否定的、様々なご意見を頂戴しておりますが、今後の運動会の在り方を考えるとき、以下のような条件を考慮しながら、持続可能な方向性を打ち出していくしかないと考えます。

一つ目は自然条件です。今年度、新型コロナウイルスへの制限は緩くなったものの、全国的にインフルエンザやコロナによる学校閉鎖や学級閉鎖はなくなっておりません。また、熱中症、雷雨、台風、大雨など子どもたちを取り巻く様々な安全を脅かす要因が増えている状況です。交通事故、不審者対策も考えなければなりません。今や子どもたちの根性だけでは乗り切れない厳しい自然条件・社会条件といえます。

二つ目は学校教育全体の課題です。昨年度2月の学校だよりや、昨年度末から今年度初めに配布・地域回覧した「教職員の多忙化解消に向けた協議会からの[提言R5]」（裏面参照、本校HPトップページにもアップしています。）でお願いしたように、教職員の長時間労働により、退職者や休職者の増加、教員不足などが社会問題化しています。教員でしかできない業務に専念する時間を確保するため、より時間と心に余裕をもって子どもと向き合う時間を確保するために、教職員の多忙化解消に努めなければなりません。

そこで、今年度の運動会につきましても、9月24日（日）の午前中に、低学年（1・2年生）、中学年（3・4年生）、高学年（5・6年生）の順に1時間から1時間半程度ずつの入れ替え制として開催したいと思います。

ただし、今年度の入学式や全校集会、学習参観などと同様に、参観者の人数制限は撤廃したいと思います。また、ここ3年間おいでいただかなかった来賓の皆様も、限定した形でご招待したいと思います。また、6年生の活躍の場は昨年度以上に増やしたいと思います。

詳細につきましては、後日お知らせいたします。地域の皆様におかれましては、このたびの対応について、なにとぞご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

提言 R 5

～子どもたちに豊かな学びを届けるために～

保護者の皆様・地域の皆様
関係団体の皆様 向け

令和4年12月

教職員の多忙化解消に向けた協議会

学校現場は教職員の熱意と努力、保護者や地域の皆様の御理解と御協力により、日々運営されています。一方、教職員の長時間勤務の深刻な実態があり、このままの状況が続くと、教職員が心身の健康を損ない、子どもたちと真摯に向き合うことができなくなったり、教職員を志望する人材の確保が困難になったりすることも予測されます。

そこで、学校の様々な行事や業務について、社会状況を踏まえた教育的意義と教職員の負担感を考慮して、「廃止・縮小・ICT化」に取り組むべき学校行事や業務などについて、協議会として以下の通り提言を行います。よりわかる授業づくりや子どもたちが生き生きと生活できるための学級経営など、**教員でしかできない業務に専念する時間を優先的に確保し、より時間と心に余裕をもって一人一人の子どもとしっかり向き合うことで教育の質を高め、豊かな学びを届けることを目指し**、学校や教育委員会は教職員の多忙化解消に取り組んでまいります。

本提言の実現に向け、保護者の皆様・地域の皆様・関係団体の皆様の御理解と御協力をいただけますようお願いいたします。

■定例的な家庭訪問

特に小・中・義務教育学校などで実施されている定例的な家庭訪問については、保護者・教職員双方の負担軽減を鑑み、学校来校やオンラインでの面談の実施を推奨しますので、御理解をお願いいたします。児童生徒の安全に関わることなど、必要な家庭訪問については、引き続き実施し、家庭と連携してまいります。

■勤務時間外（夜間）の電話対応

教職員の勤務時間外のうち、特に夜間については、留守番電話や自動応答による対応を推奨しますので、御理解をお願いいたします。併せて、緊急を要さない相談などについては、教職員の勤務時間内の連絡に御協力ください。

■夏休みの水泳指導・プール開放

夏季の高温日が多くなった状況や家庭環境の変化を踏まえ、教育委員会と協議し、夏休み中の水泳指導やプール開放の実施を見直すことに御理解をお願いいたします。児童の登下校にかかる安全確保・健康管理の面での保護者の負担や、教職員の負担を軽減することができます。

■欠席連絡（アンケートフォームの利用）

欠席連絡については、指定されたURLやQRコードによるアンケートフォームの活用を推奨しますので、御理解をお願いいたします。保護者の方は、決まった時間で電話連絡をする必要がなくなり、教職員は、複数が出欠の情報を瞬時に共有でき、余裕をもって児童生徒を迎えることができます。

■学校からのアンケート調査、配布物のデジタル化

行事の出欠確認や各種アンケートなどは指定されたURLやQRコードによるアンケートフォームの活用を推奨します。児童生徒を経由した紙面によるやりとりや担任の集約作業がなくなり、確実かつ容易に結果を集約することができます。また、学級通信などの配布物もデジタル化を推奨します。

■卒業式などの式典、マラソン大会や運動会などの学校行事

式典・行事の目的や意義を踏まえて、時間短縮や内容、招待者の精選を推奨し、児童生徒や保護者、教職員の負担の軽減を図ることに御理解をお願いいたします。

■PTA行事

現在PTA活動の見直しが行われていますが、社会状況の変化を踏まえた組織の在り方や、行事の精選の検討について推奨します。特に、休日に行われている懇親行事などの保護者や教職員の参加については十分御配慮をお願いいたします。

■PTA総会の運営やPTAの議決（ZoomやGoogle Formsなどの利用）

PTA活動にICT活用を推奨します。オンライン会議の実施や、アンケートフォーム、メールソフトによる回答により、集計の負担を軽減し、確実かつ容易に結果を集約することができます。

■学校単位で参加する地域行事への参加

現在、コミュニティ・スクールへの移行や地域学校協働活動の推進が行われていますが、地域行事に子どもたちが参加する意義を大切にしつつ、特に、休日の保護者や教職員の参加については十分御配慮をお願いいたします。

■作品募集（学校におけるとりまとめ）

学校には様々な団体から出品募集が届きます。学校単位で出品する作品の精選やとりまとめを縮減することで、特に長期休業明けの業務を削減します。関係団体の皆様には募集方法の見直し、保護者の皆様には、内容によって個人での出品検討をお願いいたします。

■学校への協力依頼

学校にはイベント参加や案内配布、出前授業の実施など、様々な協力依頼が届きます。関係団体の皆様には依頼内容の精選、配布方法のデジタル化など、簡素化について検討をお願いいたします。

■教育研究団体の運営

教職員が携わる会議の運営や発行物編集作業などの縮減、オンライン会議の活用、県内外の研究大会への参加の在り方など、教育研究団体の皆様には運営について更なる工夫、改善に御理解をお願いいたします。

部活動運営（地域移行や教職員の負担軽減に向けた部活動運営など）については、「群馬県部活動運営の在り方検討委員会」より令和5年2月に提言が発出される予定です。御理解御協力のほどよろしくお願いいたします。

教職員の多忙化解消に向けた協議会

〔事務局〕 群馬県教育委員会事務局 学校人事課

☎027-226-4606

✉kijinji@pref.gunma.lg.jp

群馬県 学校人事課

検索

夏休み中の交通事故防止について

皆さん、いよいよ夏本番です。

楽しみにしていた夏休み、でも油断は禁物です。

交通ルールをしっかりと守って、交通事故に遭わないように十分気をつけましょう。

運転者の皆さん、暑さによる疲れ、熱中症などの体調不良は、思わぬ事故に繋がります。

眠気や体調に違和感を感じたときは、躊躇せずに休憩をとるか、運転を交代してもらいましょう。

また、子供等の通行があるかもしれないことを念頭に、安全な速度と安全確認の徹底をお願いします。

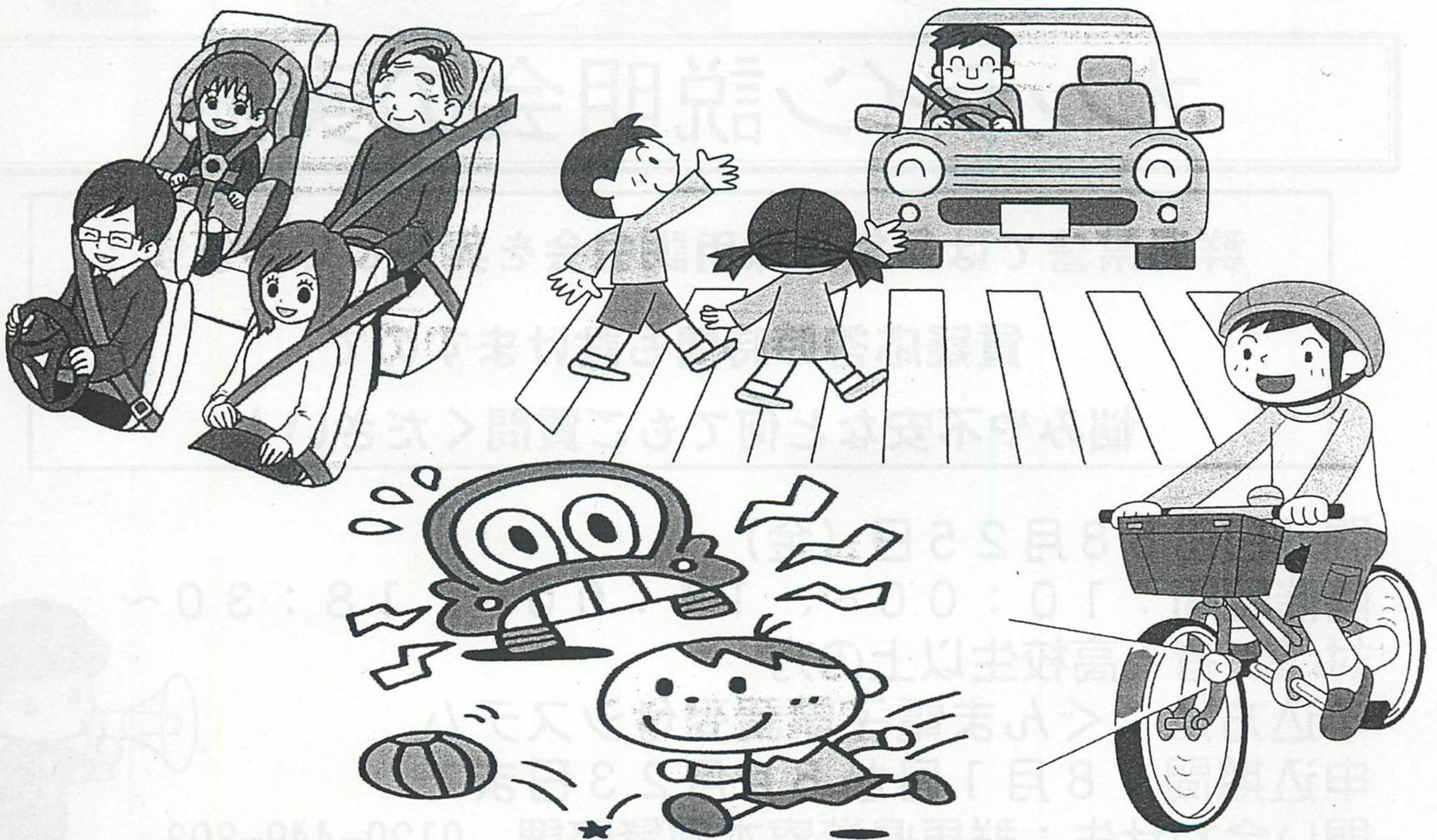
横断歩道は歩行者優先です。

横断しようとする歩行者がいる場合には必ず停止し、安全に渡らせましょう。

視認性が悪くなる夕暮れ時には、早めにライトを点灯し、夜間には上向きライトを小まめに活用して、道路上の危険を早期に発見できるように努めましょう。

飯塚町交番
だより
8月

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



～裏面もぜひご覧ください～

夏季における水難事故防止

例年、夏休みシーズンは、各地で水難事故が発生しています。

水難事故をなくすため、次の点に注意しましょう。

- 日ごろから子供に「水の怖さ」を教え、子供を危険から守るため、保護者は必ず付き添い、目を離さないようにしましょう。
- 河川や湖沼の危険な場所で遊んだり泳ぐのはやめ、魚釣りをするときには、ライフジャケットを必ず着用しましょう。
- カヌーや水上オートバイ等の水上スポーツをする際は、十分な装備を用意し、周囲の安全を確認するとともに、ルールを守りましょう。
- 事前に天気予報や川等の情報を確認し、天候急変時は直ちに中止しましょう。



オンライン説明会の実施

群馬県警では、毎月採用説明会を実施しています！

質疑応答の時間も設けますので
悩みや不安など何でもご質問ください！

開催日：8月25日（金）

開催時間：10：00～、14：00～、18：30～

対象者：高校生以上の方

申込方法：ぐんま電子申請受付システム

申込期間：8月1日から8月23日まで

問い合わせ先：群馬県警察本部警務課 0120-449-803





なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【8月の予定】

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	健康増進指導教室(鍼灸師)①
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	元気づくりステーション⑧ 健康増進指導教室(鍼灸師)②
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	健康増進指導教室(柔整師)受付
25	金	健康増進指導教室(鍼灸師)③
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

「高崎市敬老祝金について」～長寿社会課よりお知らせ～

9月9日から、市は各長寿センターや市役所にて、88歳の米寿を迎える方に敬老祝金を配布します。対象者には、高崎市敬老祝金通知書を9月上旬に発送しますので、ご確認ください。(支所地域の方は、各支所よりご案内いたします。)

◎窓口配布対象者

88歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)

◎祝金額 25,000円

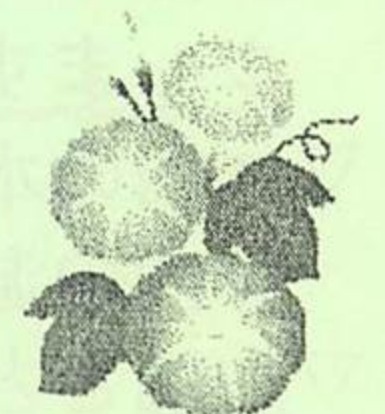
【市役所土日特設窓口】午前9時～午後5時

9月9日(土)・10日(日)市役所2階 21会議室前

【長寿センターでの配布日程】午前10時～午後3時

9月11日(月)	佐野長寿センター
9月12日(火)	六郷長寿センター
9月13日(水)	京ヶ島長寿センター
9月14日(木)	片岡長寿センター
9月15日(金)	八幡長寿センター
9月19日(火)	中川長寿センター
9月20日(水)	岩鼻長寿センター

【問い合わせ先】 高崎市役所長寿社会課
027-321-1248(直通)



〈40歳以上の市民の皆さんへ〉

中川長寿センターを会場に胸部(肺がん・結核)検診を行います。

※65歳以上の方は、感染症法により、結核検診の受診義務があります。年1回、必ずどこかで検診を受けましょう。

【日時】9月10日(日)9:30～11:30

【費用】500円

(65歳以上の人、生活保護及び市民税非課税世帯の方は無料)

事前に電話予約が必要です。先着順、定員になり次第しめきります。

【予約先】健康課 電話027-381-6114

027-381-6115

屋外で実施しますので熱中症などが心配な場合は、セット検診または医療機関での検診をお勧めします。

ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

健康増進指導教室 受講者募集！！

簡単にできる！柔道健康体操 高崎猫背予防運動

【日 程】全3回

① 9月 7日（木）柔道健康体操・高崎猫背予防運動

② 9月14日（木）筋肉をゆるめる体操・高崎猫背予防運動
（コンディショニング）

③ 9月21日（木）ひもトレ・高崎猫背予防運動

【時 間】午後1時～2時

【会 場】中川長寿センター運動支援室

【内 容】柔道整復師による身体づくりの話と簡単な運動

【対 象】高崎市民 【費 用】無料

【定 員】20人（定員になり次第終了させていただきます）

【申込み】8月24日（木）午後2時に中川長寿センター玄関
ロビーで受け付けます。電話による申込みができます。
（中川長寿センター電話027-363-6933）

※申込み時には高崎市民である事を確認出来る物（長寿センター
利用証明書、保険証、免許証等）を持参してください。

※開催当日の飛び入り参加等はできません。

問い合わせ先 高崎市保健所健康課 電話027-381-6114



気持ち良く、
からだを動かして
みませんか？
無理なくできる体操で
す

熱中症は予防が大切です

～高齢者は特に注意が必要です 起こりやすい理由～

▽加齢とともに、体内に水分をためておく役割を持つ筋肉量が落ちるため、体内の水分量が減少します。そのため、少し水分を失っただけで脱水を起こすリスクが高くなります。

▽体内の水分量が少ないことで、周囲の熱が体に伝わりやすく、
体内の温度が上がりやすくなります。

▽加齢とともに、汗をかく量が減少します。

汗の量が減ると、体温調節がしにくくなります。

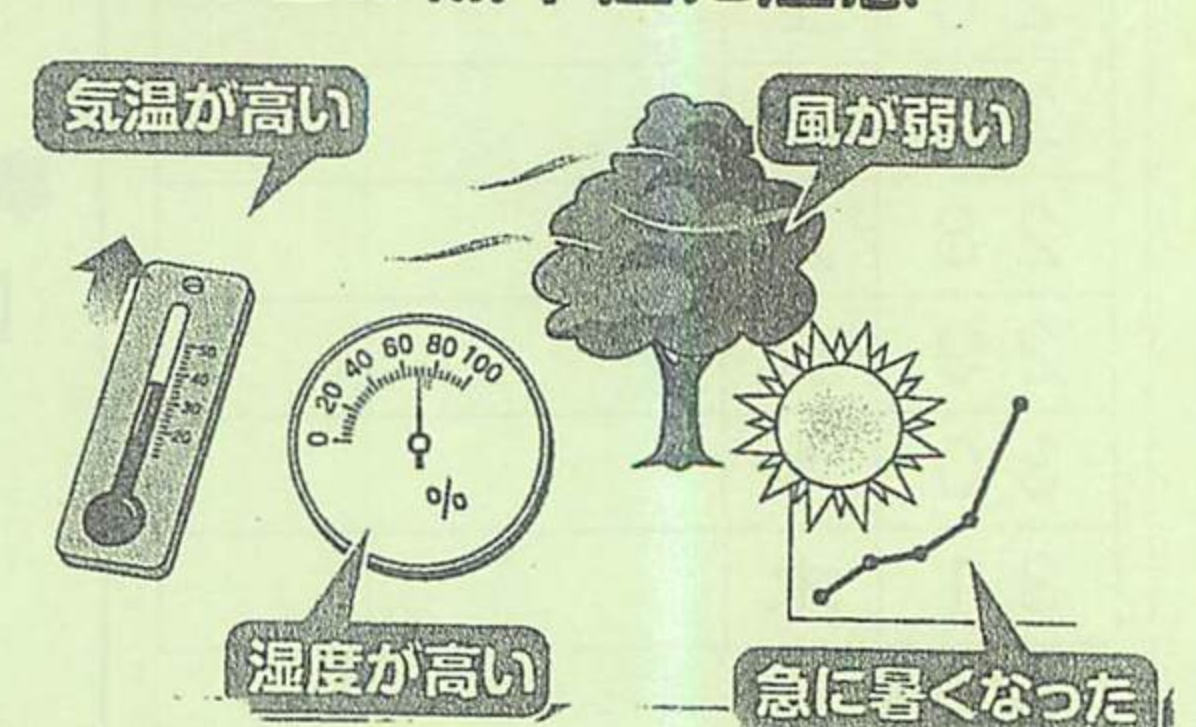
▽気温変化を感じる感覚が鈍くなり、暑さやのどの渴きを感じ
にくくなります。

高齢者は、熱中症を発症しやすくなっていることを理解し、
環境や自分の体調に気をつけ、予防することが重要です。

こんな人は特に注意



こんな日は熱中症に注意



熱中症の予防法





国の重要な統計調査のお知らせです

【令和5年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します】



回覧

令和5年10月1日

みんなのうちに調査

住宅・土地統計調査

みなさまのお住まいになる地域が 調査の対象となりました

住宅・土地統計調査は、「統計法」に基づき実施する国の重要な統計調査です。このたび、みなさまのお住まいになる地域において調査をお願いすることになりました。

この地域の中から 調査をお願いする世帯が選ばれます

調査をお願いする世帯は、この地域の中から無作為に選ばれます。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布にうかがいますので、その際にはご回答をお願いいたします。

※今回、調査の対象とならなかった世帯には、調査書類は配布されません。

調査をお願いする世帯に配布

(イメージ)



総務省統計局・都道府県・市区町村

詳しくは 住宅・土地統計調査

<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html>



調査員は「調査員証」を携帯しています！

調査員について

住宅・土地統計調査の調査員は、都道府県知事又は市町村長によって任命された地方公務員です。

調査員のしごと

9月上旬から、この地域にある住宅数の確認などを行います。その後、9月下旬からは、実際に調査をお願いする世帯を訪問し、調査書類の配布及び収集を行います。



(様式例)

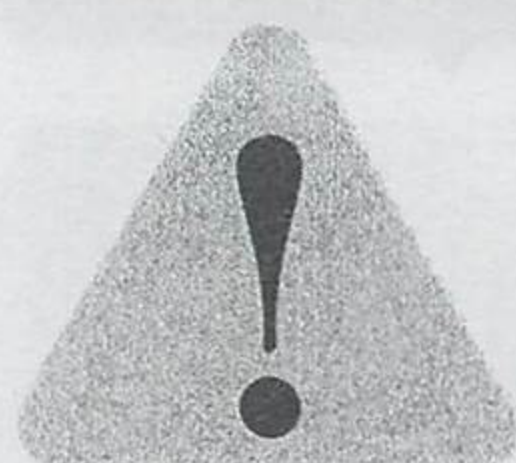


住宅・土地統計調査について

- ✓ 「統計法」により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。
- ✓ 住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。
- ✓ 昭和23年以来5年ごとに行われており、今回が16回目になります。
- ✓ 全国で約340万世帯を抽出して行う大規模な統計調査です。
- ✓ 調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されています。



住宅・土地統計調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください



- この調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- この調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- 不審に思った際は、お住まいの市区町村にお知らせください。

調査についてのお問合せは

住宅・土地統計調査コールセンター



0570-06-3939

IP電話の場合: 03-6706-2482 ※ おかけ間違いのないようにご注意ください。

設置期間 10月27日(金)まで (土日・祝日もご利用いただけます)

受付時間 午前8時～午後9時

※ ナビダイヤルの通話料金は、固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

高崎市情報政策課統計担当
TEL 027-321-1210



8月1日号



高齢者あんしんセンター希望館



日常生活自立支援事業って

知っていますか？



福祉サービスを利用するお手伝いや日常的な金銭管理をお手伝いすることで、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援する事業です。

高崎市社会福祉協議会が窓口となります。

住所：高崎市末広町115-1（高崎市総合福祉センター内）

電話：027-370-8850（直通）

利用できる人は…
裏面の条件を
満たしている人です



なんでもご相談ください。総合的な相談・支援の窓口は
高齢者あんしんセンター希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-2034





利用できる人は…



認知症高齢者、
知的障害者、精神障
害者など判断能力が
不十分な人



ご本人の利用意
思が確認でき、
契約のできる人



どんなことしてくれるの？

【日常的な金銭管理の援助】

税金、公共料金、医療費、家賃などの支払い手続き等

【通帳・印鑑のお預かり】

通帳、金融機関届出印、年金証書等

(ただし、通帳をお預かりするだけのご利用は出来ません。)



利用料金は？



○相談や契約書類などの作成は、無料です。

利用料は、預貯金の払戻や支払いなど援助1時間あたり

1200円です。ただし、住民税非課税世帯は、援助1時間
あたり700円(500円公費助成)です。

生活保護世帯は、無料(全額公費助成)です。

○金融機関の貸金庫で預かる場合は、別途利用料
(月100円)がかかります。

※ご本人の利用意思が確認できず契約を行うことができない
場合は、成年後見制度のご利用をお勧めします。





防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE

回 覧

令和5年度

自衛官等募集案内

成長できる舞台。陸海空自衛官

多様な分野のエキスパートが活躍する自衛隊。戦車や艦艇などの最新装備を扱う分野から人事・総務まで、陸・海・空のそれぞれにあなたの適正に応じた幅広い選択肢があります。

募集種目	資格	受付期間	試験日 (1次)
航空学生	18歳以上 23歳未満	～9月7日	9月18日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	～9月5日	9月15日 ～24日 (いずれか1日)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせします。
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上 21歳未満	～10月18日	10月28日
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上 21歳未満	～10月11日	10月21日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上 21歳未満	～10月4日	10月14日

お問い合わせは

自衛隊群馬地方協力本部 高崎地域事務所

住所：高崎市あら町5-5

電話：027-326-1761



自衛隊群馬地方協力本部HP



資料請求はこちらから