

令和5年4月吉日

地域の皆様

高崎市立塚沢小学校PTA
会 長 林 佳貴
セミナー担当 朝比奈信昭

ウォーク イン 塚沢 開催のご案内

拝啓 春暖の候、皆様におかれましては御健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素よりPTA活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨年度は雨天のためやむなく中止としました**PTAセミナー「ウォーク イン 塚沢」**を、本年度は下記日程にて開催の運びとなりました。郷土の歴史や文化、施設についてまとめた『わたしたちの塚沢』に掲載されているコースを歩き、区長様をはじめとした地域の皆様とふれあいながら、子どもたちに小学校区の歴史や文化についての理解を深めてもらえたらと考えております。

本年度も多くの皆様にご参加いただき、子どもたちに小学校区の変遷や先人達の知恵を伝授いただければと存じます。幼少のころのことや昔の街の風景などをお話しいただけるだけでも、子どもたちが地域のことについて興味や関心をもつきっかけとなることと思います。お忙しいとは存じますが、ぜひご参加くださいますようよろしくお願い申し上げます。

なお、この「ウォーク イン 塚沢」はPTA行事であるとともに、塚沢地域づくり活動協議会歴史文化部の行事でもありますことを申し添えます。

記

日 時 : 令和5年5月20日（土）午前8時30分より

集合場所 : 塚沢小学校 児童玄関前（職員室隣り）

コ ー ス : わたしたちの塚沢Bコース

※下記ポイントから数か所を子どもたちと一緒に巡り、正午頃終了を予定しております。なお、雨天の場合は中止となります。

◇マスクの着用については任意でのご着用をお願いします。

◇当日の健康観察を行い、37度以上の熱など、かぜの症状のある方は参加をお控えください。

◇大声は出さないようにお願いします。

→裏面へ（コースにあるポイントを記載しております。）

※Bコースにあるポイントは以下の通りです。

- ① 高崎市立塚沢中学校
- ② 群馬県立高崎工業高等学校
- ③ 稲荷神社・公園
- ④ 東四条通り・稲荷橋
- ⑤ ラバーゲート（日光堰）
- ⑥ 相馬山黒髪山神社
- ⑦ すみれ幼稚園
- ⑧ 県道高崎・駒形線
- ⑨ 江木神社・高野山真言宗雀宮山真楽寺・江木町北公民館
- ⑩ 旧駒形街道
- ⑪ 江木諏訪神社・行人塚
- ⑫ 塚越養鶏場あと
- ⑬ 芝塚公民館・雀宮神社・石造物
- ⑭ 京ヶ島街道立体交差
- ⑮ 東日本旅客鉄道高崎変電所
- ⑯ 馬頭観世音
- ⑰ 真宗大谷派専精寺
- ⑱ 高尾田橋

以 上



中国結び教室



作品例

実際の作品と異なる場合があります

2月に開催して大好評だった教室が再登場!!

中国結びは台湾で発展した伝統工芸で、さまざまな意味が結び方にこめられた、福をよぶ縁起物です。初心者でもできる基本的な結び方(雀頭じゃくとう結びと双銭そうせん結び)でストラップやアクセサリを作ります。

- 【日 時】 令和5年 5月12日(金)、5月26日(金)、6月9日(金)
 午前10時～正午(3日間)
- 【場 所】 塚沢公民館 1階 実習室
- 【対 象】 成人 【定 員】 16人(先着)
- 【講 師】 たいわんおすびげいし はん こうし 台湾結芸 師範講師(「アトリエ関川」主宰) せきかわ しゅさい 社会教育講師 関川 訓子さん
- 【持 物】 筆記用具、待ち針、はさみ、ピンセット、手芸用ボンド、ライター、水分補給用の飲み物
- 【申 込】 **4月19日(水)午前9時～**5月2日(火)午後5時まで参加申込を受け付けます。(土日祝日を除く) 来館または電話でも受け付けますので、お名前、住所、電話番号(昼間連絡が取れる番号)をお知らせください。
- 【費 用】 1,600円(材料費・3回分) ※申込後、5月2日(火)までに窓口へお持ちください。

ほっこり・にっこり

ベビーマッサージ教室



生後2ヶ月～8ヶ月くらい(ハイハイをはじめる前)の赤ちゃんとその保護者を対象に、ベビーマッサージやタッチケアの教室を開催します。

遊んだり歌ったりしながら楽しくマッサージをするほか、上手なベビーフォトの撮り方、手形スタンプなども作ります。

ほっこり・にっこり、赤ちゃんといっしょにリラックスタイムを過ごしましょう。

- ① 遊んで歌って楽しくマッサージ
- ② 赤ちゃんのお肌の話、絵本の読み聞かせ方
- ③ ベビーフォトをかわいく撮る方法
- ④ 手形スタンプの作成 など

- 【日 時】 令和5年 5月18日(木)、5月25日(木)、6月1日(木)、6月8日(木)
 午前10時～正午(4日間)
- 【場 所】 塚沢公民館 2階 講義室(ホール)
- 【講 師】 しゃかいきょういくこうし おりも まみ 社会教育講師 織茂 真美さん
- 【持 物】 バスタオル、保護者と乳児用の水分補給用の飲み物、おむつなどのお出かけセット
 必要な人は授乳用のケープなど
- 【申 込】 **4月21日(金)午前9時～**5月10日(水)午後5時まで参加申込を受け付けます。(土日祝日を除く) 来館または電話でも受け付けますので、乳児のお名前、月齢、住所、保護者のお名前、電話番号(昼間連絡が取れる番号)をお知らせください。
- 【対 象】 上記のとおり
- 【定 員】 10組(先着)
 赤ちゃん一人につき500円(材料費・4回分)
 ※教室初日に集金します。
- 【費 用】



4月のおはなし会

♪ 事前申込不要 ♪ 参加費無料 ♪
楽しい絵本とわらべ歌で遊びましょう！

【日時】 令和5年4月14日（金）午後2時30分～3時

【場所】 塚沢公民館 1階 図書室



公民館の **休館日** 4月29日（土）昭和の日

サークルのご紹介

塚沢公民館で活動しているサークルをご紹介します。

★印は会員募集中のサークルです。（☆印は楽器の経験者募集）

興味がある方は、塚沢公民館までお問い合わせください。

団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間
1 ★ 月曜ヨガ	ヨガストレッチ	毎週（月）	10:00～12:00
2 つむぎ	絵画（三原色＋白色で描く）	第3（月）	10:00～12:00
3 ★ ダンス・スマイル	フォークダンス	第1～4（火）	10:00～12:00
4 ★ オカリーナ2016	オカリーナ練習	第2・3・4（火）	10:00～12:00
5 ★ フォークダンス ポプリ	フォークダンス	第1～4（火）	13:30～15:30
6 ★ 高崎ひまわりクラブ	エージレス体操	毎週（水）	10:00～12:00
7 ★ さざんかの会	健康体操・脳トレ	第1・3（水）	10:00～12:00
8 ★ 塚沢PCサークルⅡ	パソコン学習	第1・3（水）	10:00～12:00
9 水曜ヨーガ	ヨガ	第1・3・4（水）	13:30～15:30
10 ☆ オカリーナふくろう	オカリーナ練習	第2・3・4（水）	13:30～15:30
11 ★ ほほづき会	短歌の勉強会	第2（水）	13:00～15:00
12 ★ ダンベルサークル	ダンベル・ストレッチ	毎週（木）	10:00～11:30
13 ★ ストレッチ健康小组	ストレッチ	毎週（金）	10:00～12:00
14 ★ 塚沢筋トレクラブ	鬼石モデル筋トレ・脳トレ 他	毎週（金）	13:00～15:30
15 ★ 生き生きライフ	筋力アップ体操	毎週（金）	13:30～15:30
16 ★ 土曜会	日本画の勉強	第3（土）・第4（日）	9:00～17:00
17 ☆ VIVA高崎ギターアンサンブル	ギターの合奏練習	毎週（土）	13:00～17:00
18 ★ 塚沢囲碁会	囲碁研究	毎週（日）	13:00～17:00
19 ★ 塚沢史遊会	講義と近隣の史跡めぐり	第1（日）	10:00～12:00

今後の講座（予告）

※申込方法等は5月1日号で
ご案内します。

古典文学講座 『源氏物語』

大人気、藤本先生の源氏物語講座♡

古典文学がとっても身近に感じられる楽しい講座です。

【日時】 令和5年 6月22日（木）、6月29日（木）、7月6日（木）
午後1時30分～3時30分

【講師】 ぐんまだいがく きょうどうきょういくがくぶ めいよきょうじゅ ふじもと おねとし
群馬大学 共同教育学部 名誉教授 藤本 宗利さん



初心者向け パソコン教室 『Word初級講座＋（プラス）』

文書の作成やイラスト描画に必要な基本操作を
学ぶパソコン初心者向けの講座です。

【日時】 令和5年 6月29日（木）、30日（金）、7月6日（木）、7日（金）
午前9時30分～正午

【講師】 ほうじん NPO法人 あいてい塾ぐんま おおつき じゅんいち
大槻 純一さん

※パソコンをお持ちでない方は
5台まで貸し出しできます。

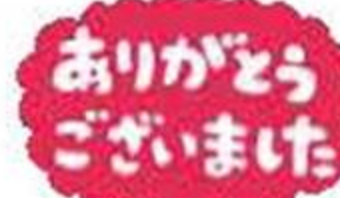


4/1～ 公民館職員が変わります

新：三澤 哲朗 南公民館から異動



旧：原田 美幸 多胡碑記念館へ



こんなイラスト
も作れます

春の全国交通安全運動の実施について



5月11日(木)から5月20日(土)

- 年間スローガン
急いでる 焦る気持ちが 事故を呼ぶ
- サブスローガン
あんぜんは いのちをまもる だい一歩
- 運動重点
 - ・ こどもを始めとする歩行者の安全確保
 - ・ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通事故の多くは、「基本的な交通ルールが守られていない」「脇見やぼんやりなど運転者のちょっとした不注意」が原因で発生しています。

自動車等を運転される方は、道路を利用する全ての人から「大切な命を託されている」という気持ちを持って、交通ルールと交通マナーを守り、思いやりのある安全運転を心掛けて下さい。

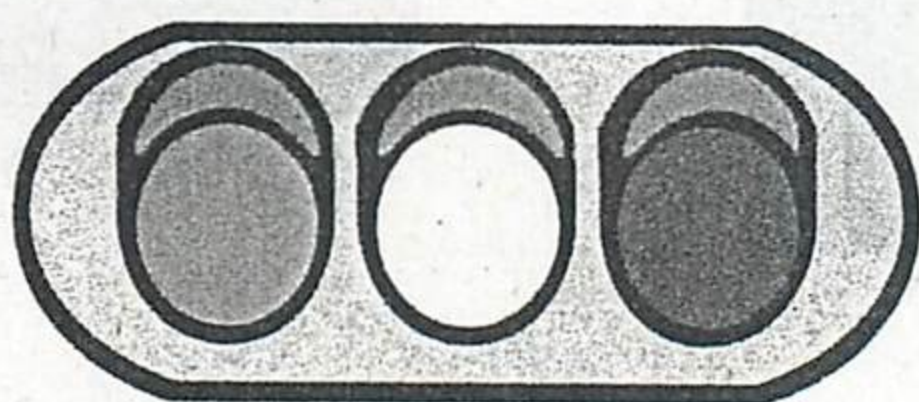
皆さんの力を合わせ、悲惨な事故を一件でも無くしていきましょう。

県民の皆さんに交通安全意識を高めていただき、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止するため、「春の全国交通安全運動」を実施します。

飯塚町交番だより

5月

飯塚町交番
362-3341
高崎警察署
328-0110



☆ドライバーの皆さん☆

交通事故は、ドライバーが交通ルールを守らないことが大きな要因となっています。

- 一時停止交差点では、停止線の手前での確実な一時停止と十分な安全確認
- 合図は、「右・左折時には、30メートル手前から」、「進路変更時には3秒前」
- 運転中はしっかり前を見ること
- 停止中には、確実にブレーキを踏むこと

など、交通ルールをしっかり守りましょう。

また、高齢者が加害者となる事故、被害者となる事故も年々増加しています。

他の車や自転車、歩行者に対しても、「優しさ」と「思いやり」を持った運転を心掛けましょう。

問い合わせ先
群馬県警察本部交通企画課
電話 027-243-0110(内線5044)

～裏面もご覧ください～

春山における山岳遭難の防止について

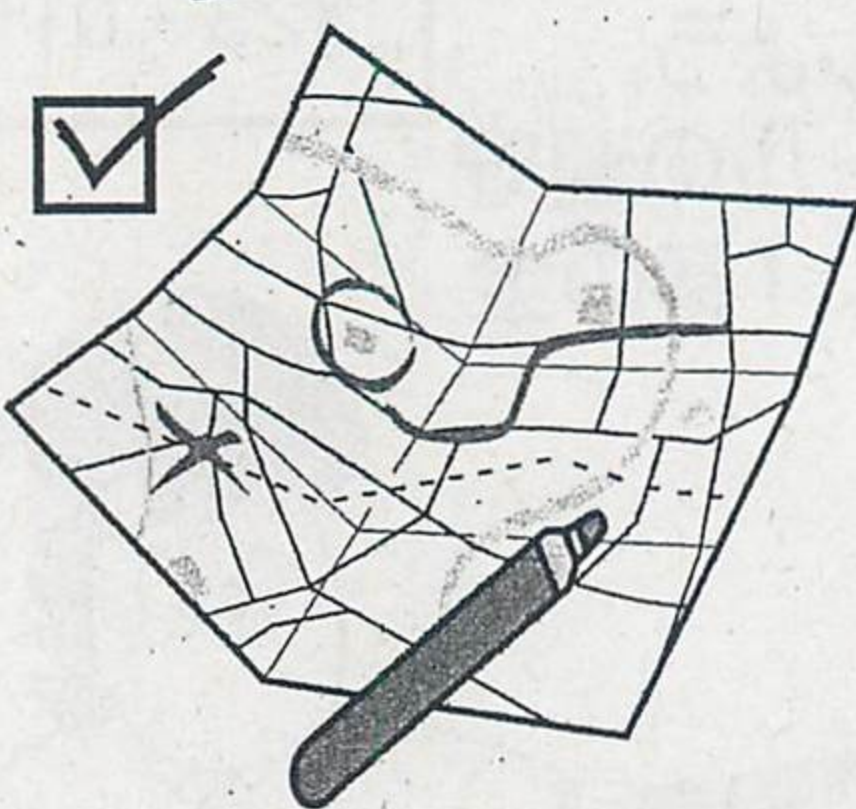
春山は、残雪や登山道が凍結している場合があります、スリップや転倒により山岳遭難に結びつくことがあります。少しの油断や準備不足が思わぬ事故につながります。

安全で楽しい登山をするため、次のことに注意しましょう。

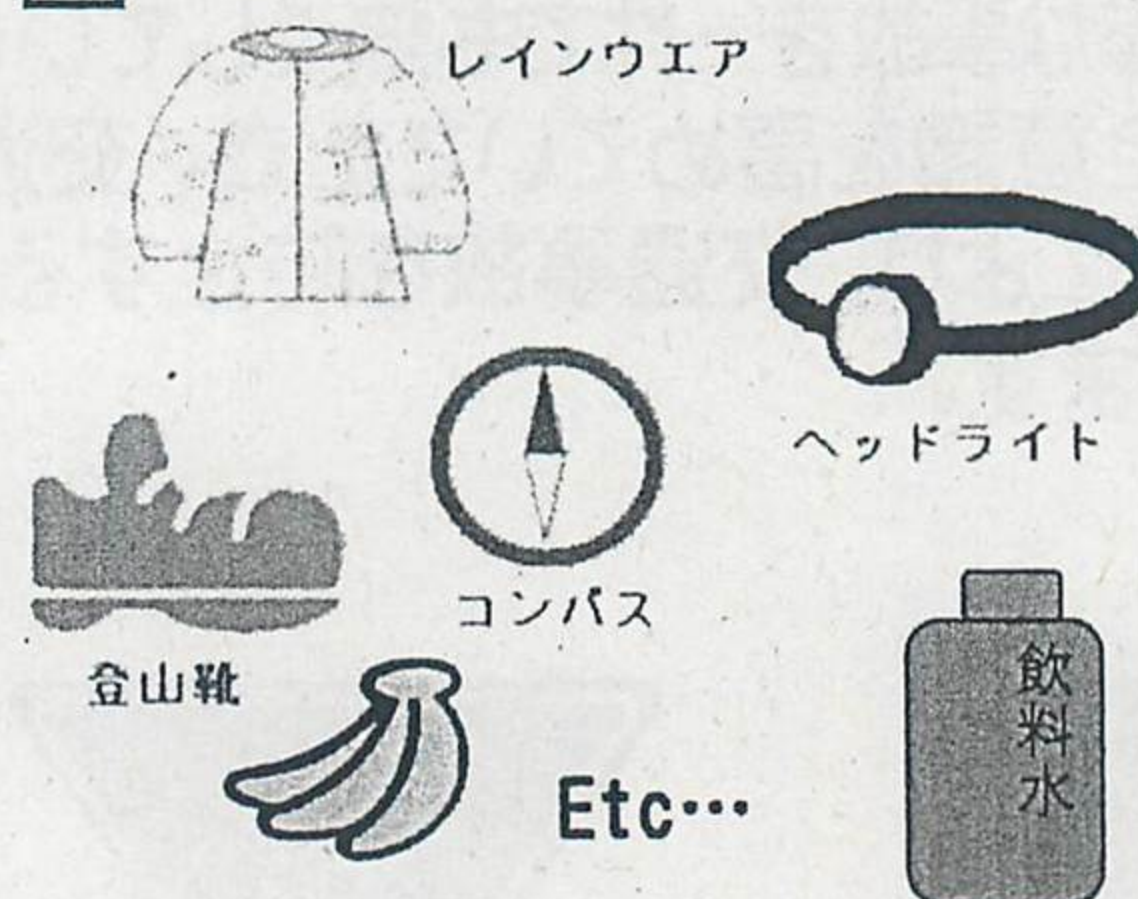
- 事前に気象状況や登山コースを確認しましょう。春山は天候が崩れると真冬と同じ気象状況になります。十分な装備を準備し、体力に見合った計画を立てましょう。
- 登山する際には、万が一に備え、必ず登山届を提出しましょう。
- 単独登山は避け、天候急変時は登山を中止し、直ちに下山しましょう。
- 家族や職場等に登山コースや帰宅時間、非常時の連絡方法を伝えるとともに、携帯電話等の予備電池を確保しておきましょう。
- 夏山シーズンを迎え、家族による登山、溪流釣りや写真撮影等の趣味を兼ねた軽登山者の増加が予想されます。

登山では、ちょっとした油断や準備不足が思わぬ事故につながります。

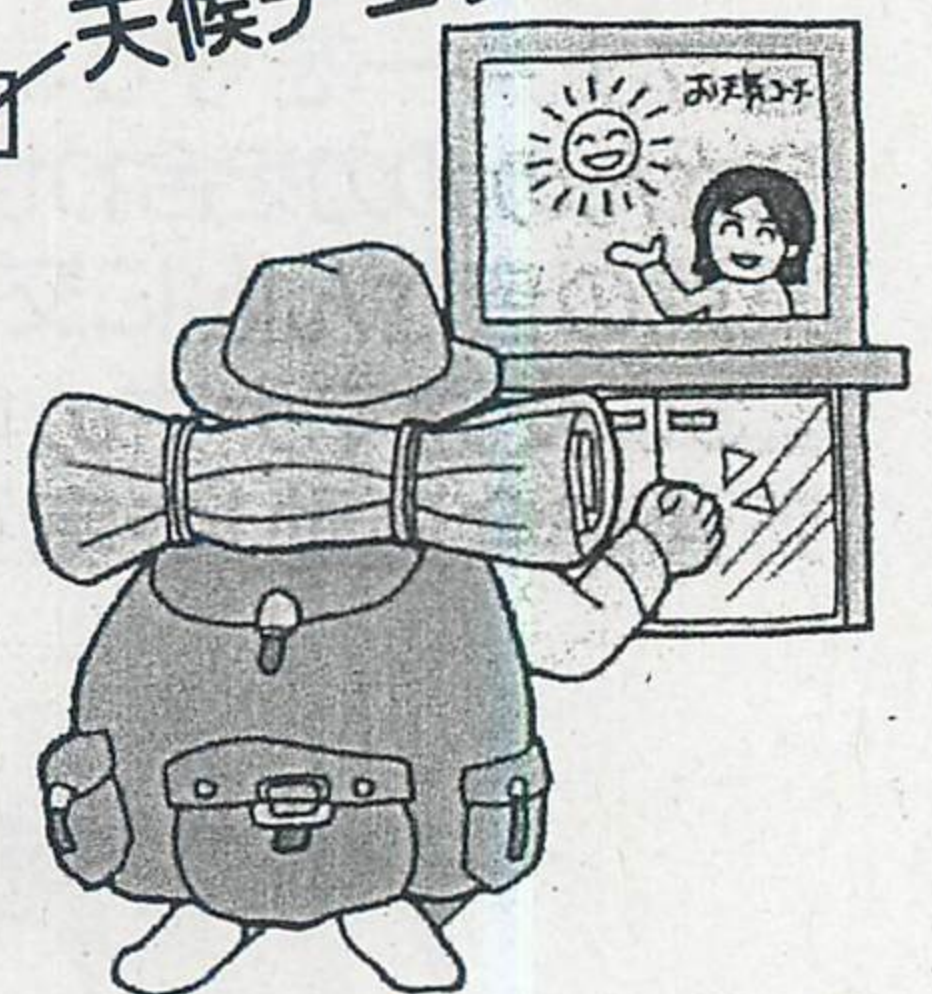
コースチェック



荷物チェック



天候チェック



登山届の提出



携帯電話から二次元コードにアクセスすれば「登山届」が提出できます。





高齢者あんしんセンター希望館たより

認知症を予防するための心がまえ

健康のために生活習慣を整えることは認知症の予防にもつながります。良い習慣を続けて元気で健康な体を保ちましょう。

美味しく楽しい食事



ごはん、野菜、肉や魚と色々な食品を組み合わせてバランスの良い食事をするようにしましょう。楽しく食事を取りましょう。

良く噛んで食べましょう！！！！

適度な運動



体を動かす事で脳への血流も増え、脳細胞も活性化されています。生活習慣病の予防にもなりますね。

水分補給を忘れずに！！！！

頭を活発につかう生活



趣味や役割を持ち、新しいことにも挑戦しましょう。地域の集まり等人との関わりも大切です。

メリハリのある生活



夜はしっかりと寝て、規則正しい生活を心がけましょう。

長寿会活動、ふれあい・いきいきサロン、公民館活動、オレンジカフェ、あんしんセンターで開催している運動教室などに参加して、いろいろな人との交流を持つこともよいですね。

あんしんオレンジガイドブックより抜粋(あんしんオレンジガイドブックは高崎市のホームページよりダウンロードできます)

裏面へ

『オレンジガイドブック』って何？

オレンジガイドブックは、認知症の予防から、認知症の進行に合わせたサービスをいつ、どこで、どのように受けられるのか、高崎市のサービスを中心に情報をまとめたものです。

あんしん オレンジガイドブック
みんな笑顔 認知症になっても住みやすいこのまちで

目次

認知症の基礎知識	1～2
認知症ケアパスとは	3～4
予防	5
増援・医療	6
生活支援	7
介護・住まい	8
具体的な支援の例	9～12
家族への支援	13

【さしこみ資料】 高崎市の忘れ物相談窓口

高崎市

認知症の進行と具体的な支援の例

人生七転び八起き 『家族と暮らす太郎さんの例』

代表的なアルツハイマー型認知症の進行例

認知症の進行	自立	認知症の疑い	日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
地域住民や友人と活動している元気な太郎さんです。	同じことを何度も聞き「あれや」と思うことがあります。安全運転の太郎さんだったのに、つい操作に家族は心配しています。	家族から「危ないよ！」と指摘されると怒ります。すぐイライラして性格が変わり、家族も困っています。	車で出かけ、なかなか帰ってきません。どうやら道が分からなくなりました。道に迷ったようです。家族は心配になりました。	運転の心配はなくなりましたが、「仕事にいい」と夢中になって出ていきました。家族は目が離せず心配が大きくなっています。	会話が少なくなり、着て過ごすことが多くなりました。トイレや食事のお世話が必要になりました。	
本人の様子	今の電話... だれかたのこ？	俺は運転できるぞ！	車で出かけ、なかなか帰ってきません。どうやら道が分からなくなりました。道に迷ったようです。家族は心配になりました。	運転の心配はなくなりましたが、「仕事にいい」と夢中になって出ていきました。家族は目が離せず心配が大きくなっています。	会話が少なくなり、着て過ごすことが多くなりました。トイレや食事のお世話が必要になりました。	
支援の例	介護予防教室 高齢者センターは、見とめていて、	見せよう？ 家族してみようか？	高齢者センターは、見とめていて、	必要サービスを活用しよう。	認知症ケアパス	
ポイント	「過度な運動や食事制限、家族以外の人との接触を心がけよう。」	「これくらいでいい」と思っても心臓や不安があらば相談しよう。 ・1頁のチェックリストや2頁の症状を参考にしよう。 ・家族が認知症サポートセンターで相談しよう。 ・認知症について正しく理解することも大切です。	「早めに受診や相談ができれば、家族で協力しよう。」 ・本人が拒否的な場合は、家族だけで受診や相談することもあります。	「専門機関に相談し、適切な支援を受けよう。」 ・認知症の診断を受けた人は「何とでもいける」と思いますが、本人が拒否的な場合は、家族だけで受診や相談することもあります。その場合は自分自身でできることをがんばりましょう。 ・本人の思いや意向を聞き、家族と連携が重要。日常生活の見守り体制を整えよう。	「これまでない状況に戸惑うこともありますが、家族で協力しよう。近所の人にも状況を伝えて協力をお願いしよう。」 ・認知症ケアパスを活用しよう。 ・認知症ケアパスは、認知症の診断を受けた人は「何とでもいける」と思いますが、本人が拒否的な場合は、家族だけで受診や相談することもあります。その場合は自分自身でできることをがんばりましょう。 ・本人の思いや意向を聞き、家族と連携が重要。日常生活の見守り体制を整えよう。	「本人との時間を大切にしながら、適切なサービス利用で、家族を助けるなど介護疲れをためないようにしよう。」 ・認知症ケアパスを活用しよう。 ・認知症ケアパスは、認知症の診断を受けた人は「何とでもいける」と思いますが、本人が拒否的な場合は、家族だけで受診や相談することもあります。その場合は自分自身でできることをがんばりましょう。 ・本人の思いや意向を聞き、家族と連携が重要。日常生活の見守り体制を整えよう。

認知症の症状や状況により支援方法は様々です。ひとつの例としてご参照ください。



「オレンジカフェ」ってどんなところ？

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人や家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に集える場です。

あんしんセンター希望館で、「オレンジカフェ」を開催しています。ご興味のある方は、センターまでお問合せ下さい。

高崎市の認知症に関する取り組みについて、右の二次元コードからご覧いただくことができます。



問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）

■担当職員名 鳥塚・青木・青柳・石井・田口・湯本

健康増進指導教室 受講者募集！！

簡単にできる！柔道健康体操 高崎猫背予防運動

- 【日 程】①6月 1日（木）柔道健康体操・高崎猫背予防運動
 ②6月15日（木）筋肉をゆるめる体操・高崎猫背予防運動
 （コンディショニング）
 ③6月29日（木）ひもトレ・高崎猫背予防運動
 ④7月 6日（木）全体の復習

【時 間】午後1時～2時

【会 場】中川長寿センター運動支援室

【内 容】柔道整復師による身体づくりの話と簡単な運動

【対 象】高崎市民（年齢制限はありません）

【定 員】20人

【費 用】無料

【申込み】5月18日（木）午後2時に中川長寿センター
 玄関ロビーで受け付けます。代理人による申込み、
 電話（027-363-6933）による申込みが
 できます。定員に満たない場合は、教室開催の初日
 まで追加申し込みを受け付けます。

問い合わせ先 高崎市保健所健康課 電話027-381-6114



気持ち良く、
 からだを動かして
 みませんか？
 無理なくできる体
 操です

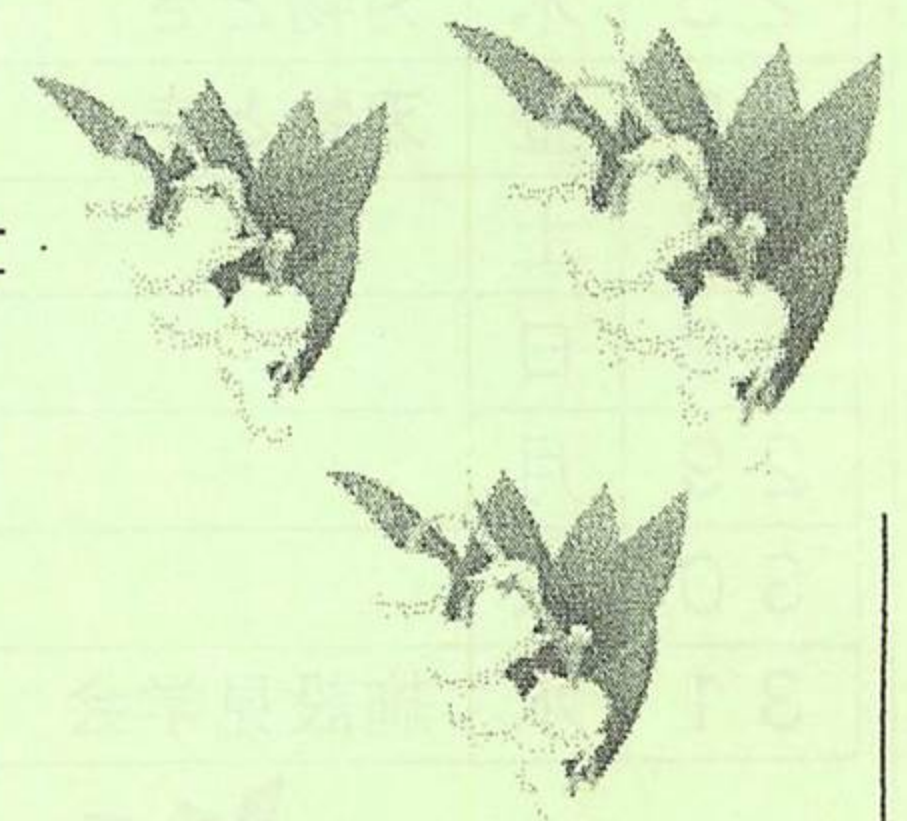
令和5年度 除草作業のお知らせ

中川長寿センターご利用の皆さまに「除草作業」のご協力をお願いします。
 下記の日程を計画しました。奉仕作業に皆様のご協力をお願いします。

月 日	時 間	内 容
5月24日（水）	午前8：30 ～9：30	除草作業
11月 7日（火）	午前8：30 ～9：30	除草作業

※雨天の場合、除草は中止いたします。（小雨実施）

※軍手、草かき、スーパーの袋などをお持ちください。



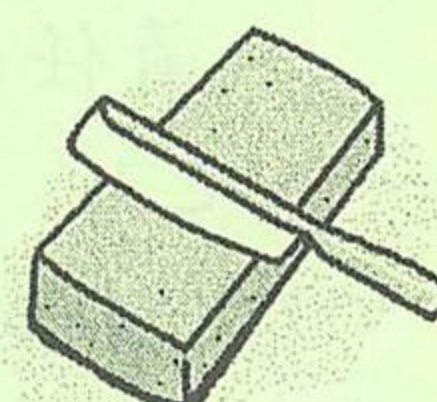
刃物砥ぎ シルバー人材センター

【日時】 5月25日（木）26日（金）

午前10時～午後3時

【場所】 中川長寿センター玄関前

※雨天の場合は、中止になる場合がありますのでご了承ください。





なかがわ 長寿センターだより

発行：高崎市中川長寿センター
高崎市井野町1061-1
電話：027-363-6933
開館時間：午前9時30分～午後4時
入浴時間：午前10時～午後3時

【5月の予定】

1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	施設見学会 受付
18	木	健康指導教室 受付
19	金	狂犬病予防注 射会場 13:00～13:20
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	除草作業
25	木	刃物とぎ
26	金	刃物とぎ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	施設見学会



〈施設見学会 春のウォーキング〉参加者募集！！ ～赤城自然園で「薫風さんぽ」を満喫する～

若葉の赤城自然園で満開のハンカチノキを愛でつつ、ゆっくりと流れる時間を感じてください。

森林浴で心身のリフレッシュをしましょう。

【日時】5月31日(水) 小雨決行

【行程】集合：午前8時50分

出発：午前9時

赤城自然園森林浴・昼食・自由散策
(起伏のあるコースを約2時間歩きます)

中川長寿センター着：午後3時

【対象者】60歳以上の高崎市民



—参加にあたっての注意事項—

- ・バス車内はマスク着用をお願いします。
- ・手指消毒等の基本的感染対策をお願いします。

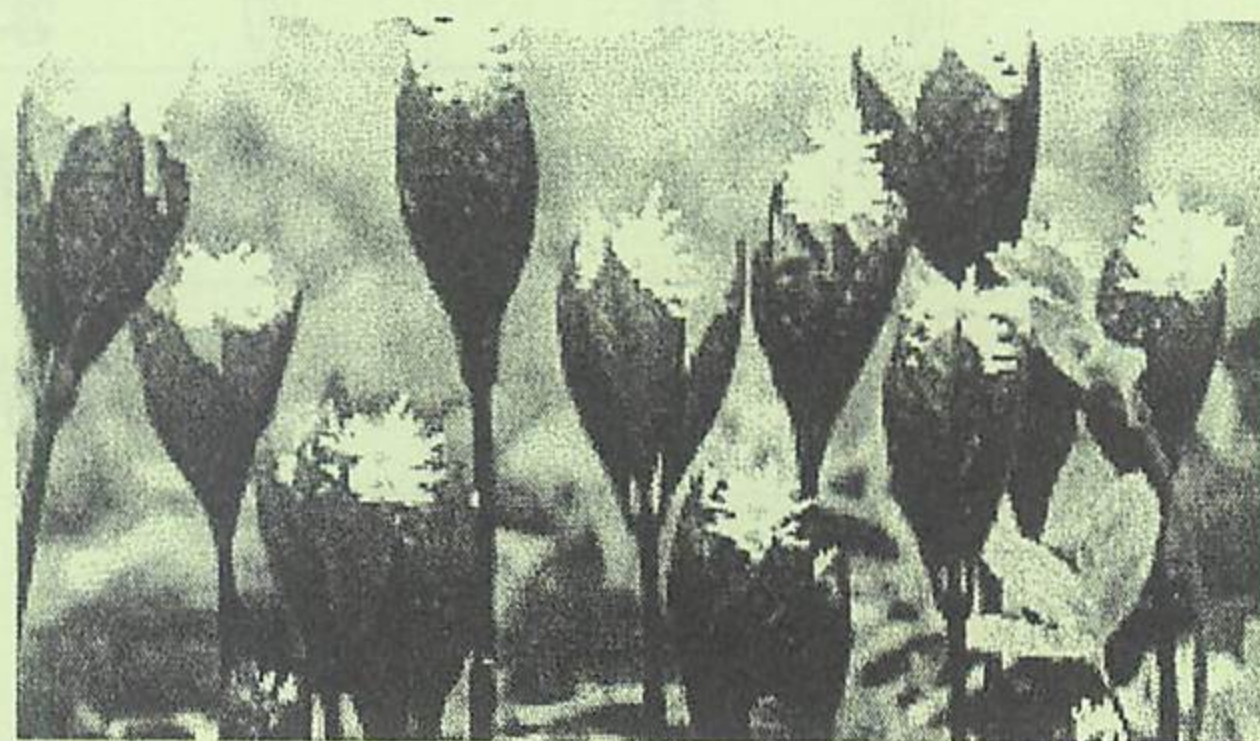
【定員】32人

【参加費】500円(入園料) 【昼食】各自用意

【申込み】5月17日(水) 13時10分から13時30分の間に
受付けます。受付人数が定員を超えた場合は、13時40
分に抽選となります。

※申し込みは費用を添えて必ず本人がお申込み下さい。電話
での受付、代理人の受付はできません。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる
場合もあります。



5月～6月上旬の花

(ハンカチノキ、シャクナ
ゲ、ヒトリシズカ、シロヤ
シオ、フタリシズカ、エビ
ネ、サンショウバラ等)

着任の挨拶

新館長 黒岩 泰久

私こと、この度、四月一日付けで中川長寿センターに過日着任
いたしました。よりよい長寿センターの運営を目指し、職員共々
力を合わせ頑張っていきたいと思っております。センターご利用
の皆様方のご指導とご協力をお願い申し上げます。



ご家族に、60歳以上の方がいらっしゃいましたら、一緒にご覧ください。裏面もお読みください。

日本絹の里企画展

ちりめん創作人形展

レトロかわいい

きぬ

いろ

ろ

まん

絹彩浪漫

令和5年

5 / 27
[土]

7 / 10
[月]



竹本 京「レトロかわいい」

開館時間 9:30 ~ 17:00

休館日 毎週火曜日

観覧料 一般:400円(320円)、大高生:250円(200円)、中学生以下無料

* ()内は20名以上の団体料金

* 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介護者1名無料

主催・会場 群馬県立日本絹の里

協力 人形工房 竹本 京

後援 上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社 エフエム群馬 〈ぐんま県民カレッジ連携講座〉

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催日時や関連行事について変更になる場合があります。

※ご来館の際は、感染症対策へのご協力をお願い致します。

 日本絹の里
NIPPON SILK CENTER

〒370-3511 群馬県高崎市金古町 888-1
Tel 027-360-6300 Fax 027-360-6301
<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>



日本絹の里企画展

ちりめん創作人形展

レトロかわいい

絹彩浪漫

本展はちりめんや着物の古びれを使用し、人形を制作している高崎市在住の人形作家・竹本京さんの作品を中心とした展覧会です。

今回は、「レトロかわいい」をイメージして制作した新作をご紹介します。色あざやかな「絹」を使用した、かわいらしい人形たちがおりなす、昔懐かしく心地よい空間をお楽しみ下さい。



竹本 京「かむろ」



竹本 京「風邪引くよ」



竹本 京「浅き夜」

関連行事

※参加費について、特に表記のないものは無料ですが、高校生以上の方は観覧料がかかります。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、変更になる場合があります。直前にホームページ等でご確認いただきますようお願い致します。

◆ ギャラリートーク 講師：竹本 京（人形作家）

日 時：5月27日（土）11:00～11:30

6月19日（月）13:30～14:00

内 容：展示作品や制作技法などについて、作品を鑑賞しながらお話しします。

参加費：無料（高校生以上は要観覧料）

申 込：不要、直接会場にお越しください。

◆ ちりめん細工講習会「うさぎの縁結びチャーム」 講師：竹本 京（人形作家）

日 時：6月8日（木）、25日（日） 10:00～12:00、13:30～15:30

内 容：ちりめんなどの絹布を使い、初心者の方にも簡単に作れる「うさぎ」のお細工物を作ります。

定 員：各回20名

参加費：1,000円（高校生以上は要観覧料）

対 象：中学生以上

持ち物：裁縫道具、お手拭きタオル

申 込：電話予約（5月7日（日）9:30より受付開始）、先着順



作品例

◆ お楽しみ抽選会

日 時：6月4日（日）、17日（土）、29日（木）

9:30～抽選券配布 10:00～抽選開始

内 容：当日、9時30分より先着100名の方（お一人様、各日1回のみ）に抽選券を配布し、10時より抽選を行います。抽選で、人形作家・竹本京さんや生徒の皆さんが制作したお細工物などをその場でプレゼントいたします。

◆ 人形制作実演会「市松人形制作」 講師：竹本 京（人形作家）

日 時：7月2日（日）13:30～15:30

内 容：作家の人形制作の工程を間近でご覧いただきます。

参加費：無料（高校生以上は要観覧料）

申 込：不要、直接会場にお越しください。

◆ 無料体験「和柄のストラップづくり」 講師：当館職員

日 時：5月31日（水）、6月12日（月）、7月8日（土）

10:00～12:00、13:30～15:30

内 容：古びれを使って、レトロかわいいストラップを作ります。

定 員：各回10名

参加費：無料（高校生以上は要観覧料）

対 象：小学生以上 ※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

申 込：当日各回30分前より受付、先着順



作品例



櫻井 百子
「花魁」



高塚 敦子
「はにかみBOY」

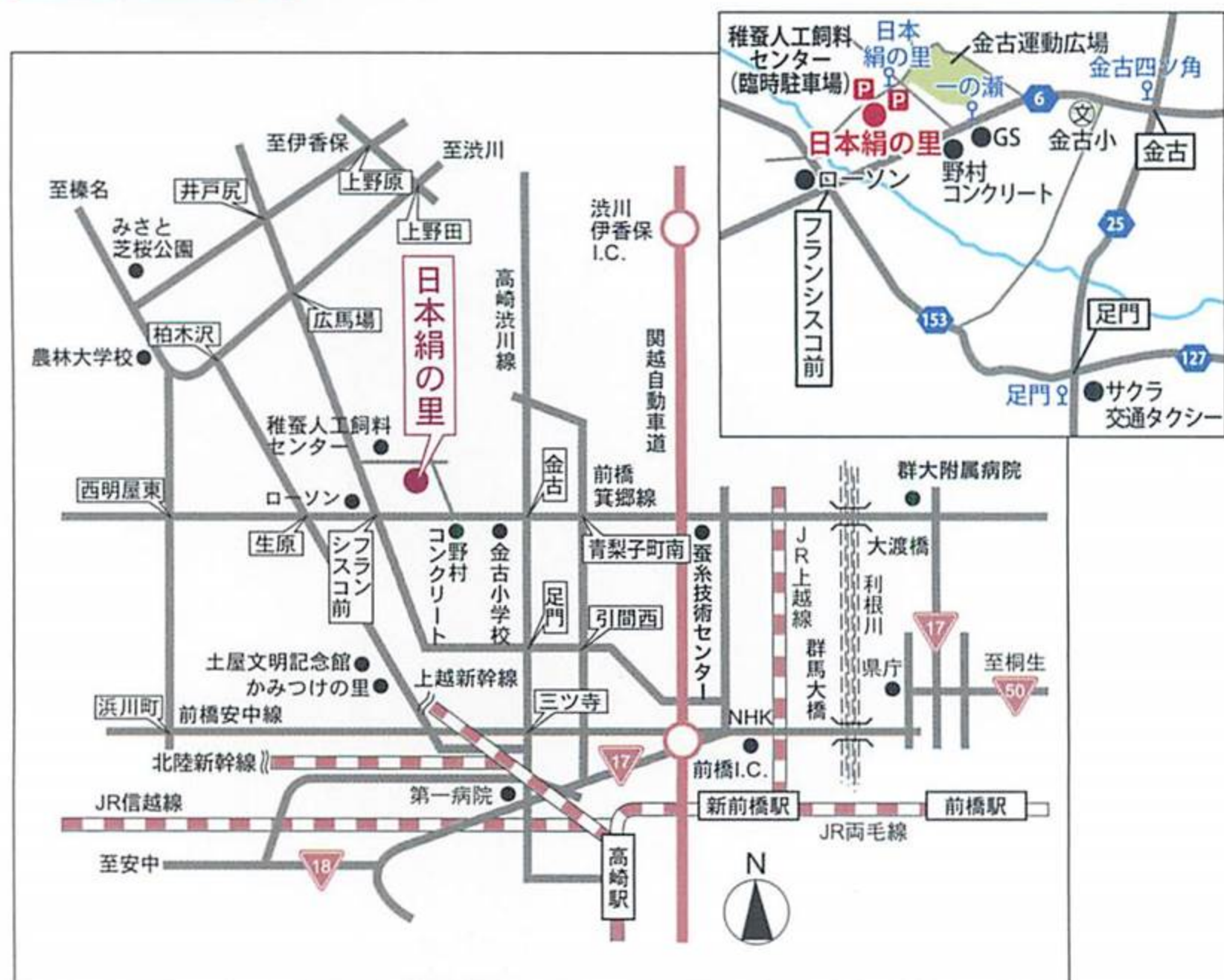


大貫 寿美子
「九回裏」



金井 きよみ
「雨だ、雨だあ…」

交通のご案内



車	関越自動車道…前橋I.Cから車で約20分、伊香保温泉から車で約25分
タクシー	J R群馬総社駅からタクシーで約15分（約6km）、J R新前橋駅（西口）からタクシーで約20分（約8km）
バス	運行表…時刻表・乗り場は変更になる可能性があります。ご確認の上、おでかけください。（令和5年3月1日現在）
JR前橋駅から	●JR前橋駅（北口）から関越交通バス 「金古王塚台団地経由群馬温泉行き」 （5番のりば）にて「日本絹の里」下車徒歩1分
JR高崎駅から	●JR高崎駅（西口）から関越交通バス ※約20分間隔で運行 「渋川駅行き」（5番のりば）にてバスで約30分、「金古四ツ角」下車 四ツ角から西へ徒歩1.5km（約20分）、もしくは「足門」下車 タクシーで2.2km（約5分）
体験学習のご案内	染色・手織り・繻クラフト・和布細工の各種体験教室を開催しています。詳しくは当館HP、またはお問い合わせください。
日本絹の里ミュージアムショップのお問い合わせ	電話 027-377-0773

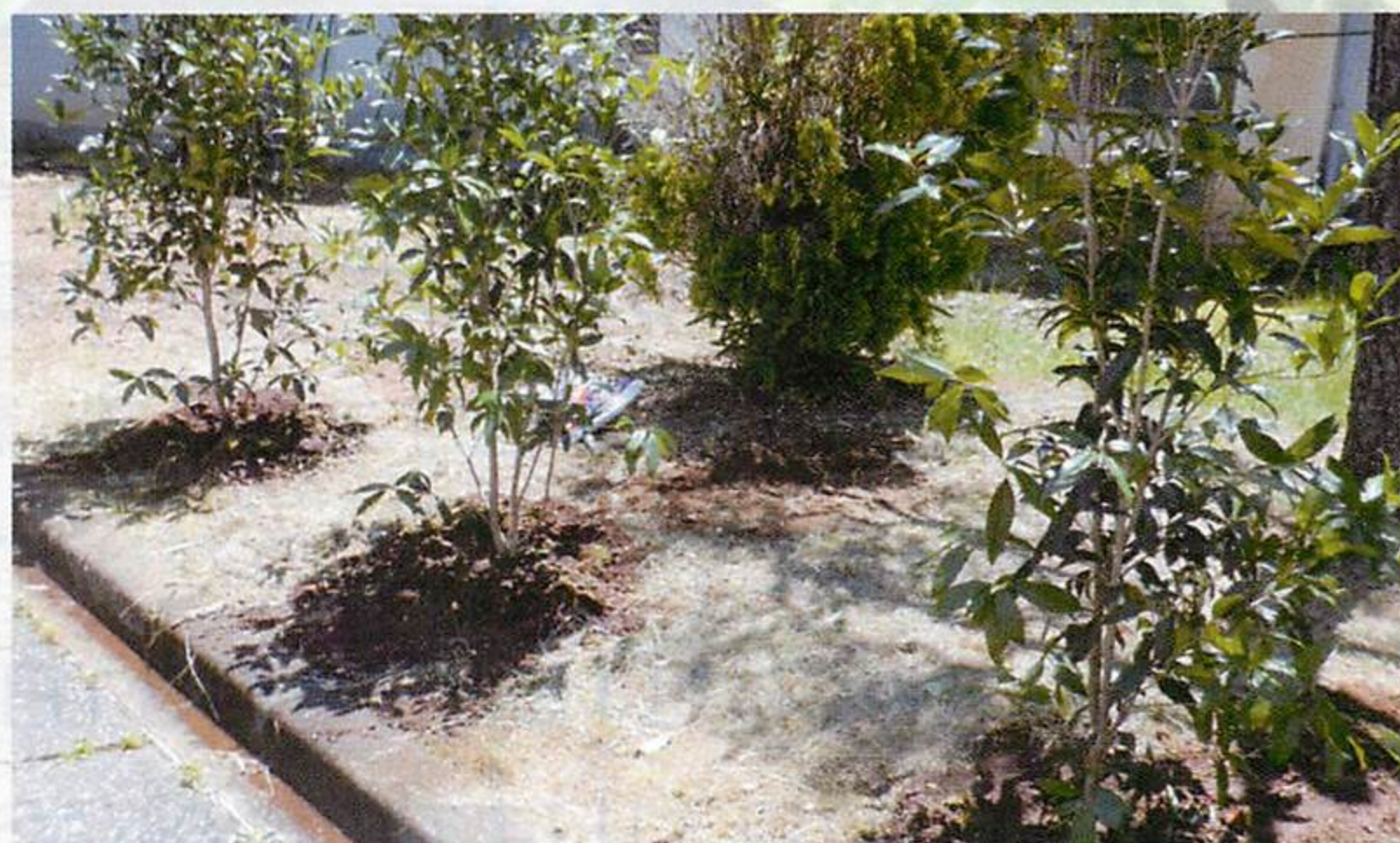
「緑の募金」は 次のように役立たせていただきます

緑化の啓発を進めるために



◎群馬県植樹祭を開催するほか、研修会や緑化苗木の配布会等を開催します。

環境緑化を進めるために



◎地域の広場・病院・小中学校・公民館等の緑化推進に苗木を交付します。

緑の少年団を育成するために



◎郷土の自然を学び、緑を愛し育てる緑の少年団の活動に助成します。

森林整備をするために



◎森林ボランティア団体を育成し、森林整備等の活動を支援します

緑化を推進するために



◎緑の募金を通じて緑化運動を推進します。

緑の国際協力等を進めるために

地球環境の保全を図るため、(公社)国土緑化推進機構の国際協力事業を支援します。

その他活動経費として

緑化推進及び緑の募金事業の適切な管理運営を行います。

※地域の公園等の緑化苗木交付希望などは、市町村の緑の募金担当課へご相談ください。

緑の募金で進めようSDGs

緑の募金は、SDGsが掲げる17のゴールの達成に貢献します。



緑の募金

「緑の募金」に ご協力ください!

森林や緑は、おいしい水やきれいな空気を供給し、地球温暖化を防止するなど私たちの生活に多くの恵みをもたらします。その恩恵は、現在の私たちだけでなく未来の子どもたちにもおよびます。「緑の募金」を通じて、森林や緑づくりに協力することは、将来の世代に豊かな地球環境を残すことにつながります。

当委員会では、4月1日から5月31日までの春の新緑シーズンと、9月1日から10月31日までの秋の紅葉シーズンを中心に緑の募金活動を実施いたします。緑豊かな「ふるさと群馬」を守り続けるため、皆様のご協力をお願い申し上げます。

公益社団法人群馬県緑化推進委員会

会長 山本 一太
理事長 八木原 勇治

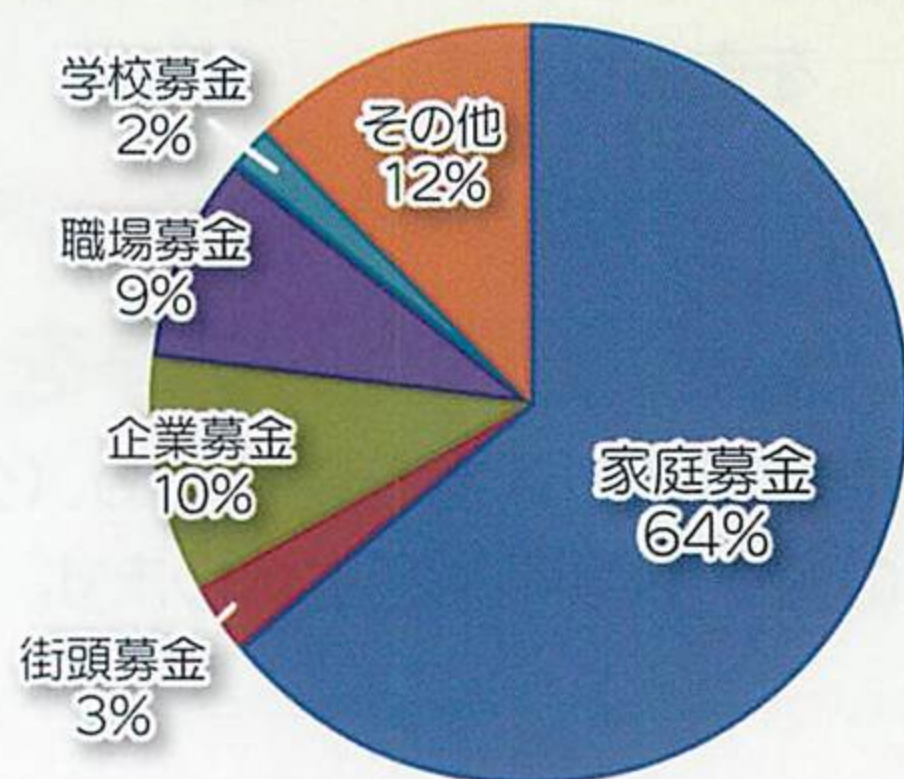
令和4年度緑の募金実績と使途

令和4年度の緑の募金額は、総額 31,473,303 円 となりました。

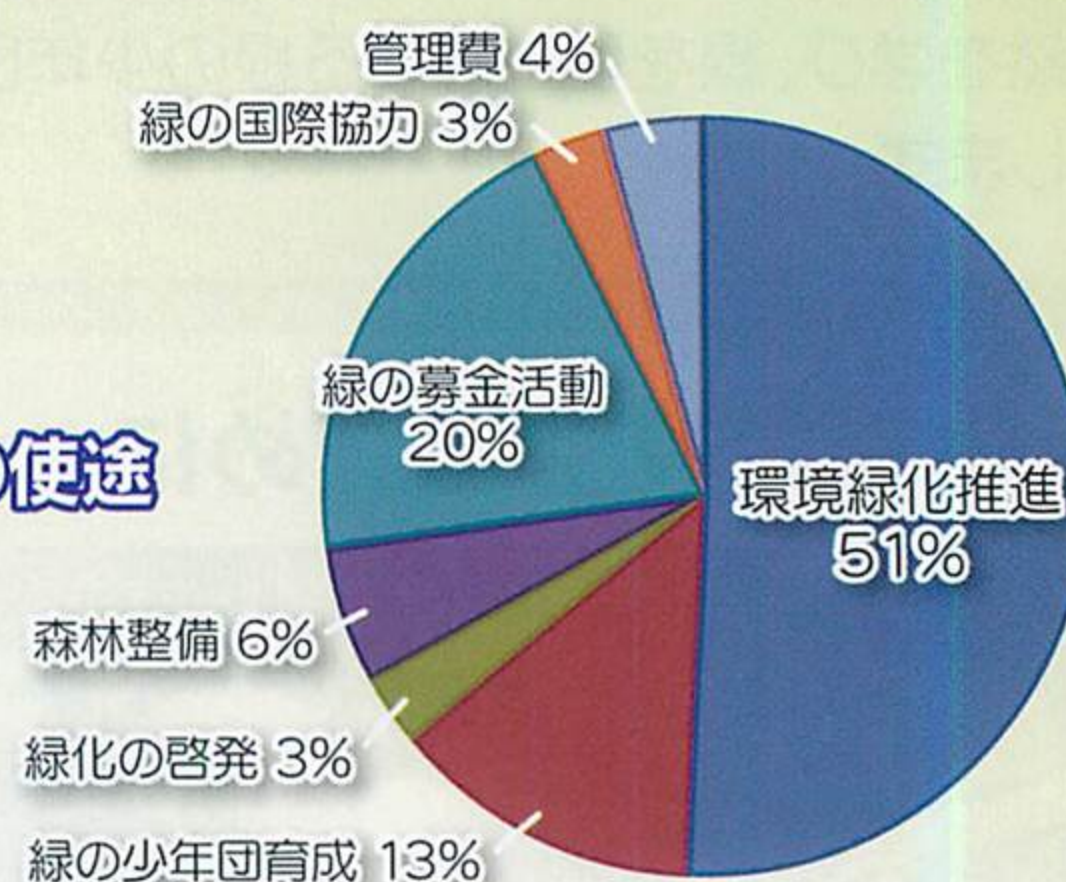
この尊い募金は、小中学校や公園等の身近な環境緑化をはじめ、緑の少年団の育成、緑の国際協力などの多くの事業に役立たせていただいております。

県民の皆様のご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

募金の実績



募金の使途



令和5年度緑の募金の目標額 **32,000,000円**

公益社団法人 群馬県緑化推進委員会

〒371-0854 前橋市大渡町一丁目10-7(県公社総合ビル)

TEL:027-280-6257

FAX:027-255-6265

URL <http://www.g-sinrin.jp/>

税制上の優遇措置 個人の場合：所得税の所得控除及び個人住民税（地方自治体の条例で指定されている場合）の税額控除が可能。
法人の場合：算定金額までの損金算入が可能。

令和5年度緑化運動標語

育もう みどりのたから 未来まで

胸部（肺がん・結核）検診のご案内

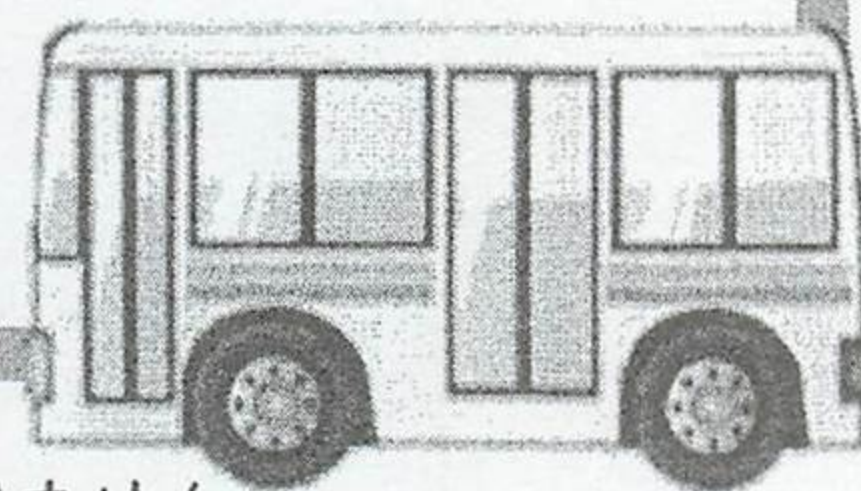
今年も **予約制** で実施します。

予 約 先：高崎市保健所健康課健康づくり担当

電 話：381-6114

受付時間：平日 8：30～17：15

*安心してお受けいただけますよう感染対策を実施しています。
*受診の際は、マスクの着用のご配慮をお願いします。



- 肺の疾患で通院中の人、妊娠中または可能性のある人は検診の対象になりません。
- 自覚症状のある人は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

*65歳以上の人については、結核の早期発見のため年に1回は必ず検診を受けましょう。

検診日	受付時間	検診会場
5月24日（水）	13：30～15：30	塚沢小学校
6月1日（木）	9：30～11：30	高崎信用金庫本店 （東側駐車場）

*感染症対策を行いながら、一定の広さのある会場で実施します。

*胸部検診は、個別検診（市内実施医療機関）、セット検診でも受けられます。

* 受付時間を区切り、密にならないように実施します。受付時間は予約時にお伝えします。

* 会場へは「集団健診タクシー（対象：70歳以上の人）」がご利用いただけます。

* 駐車台数に限りがありますので会場に近い人は、なるべく徒歩・自転車でお越しください。

対 象：40歳以上の人

持 ち 物：令和5年度高崎市健康づくり受診券（ピンク色） ※4月中旬頃お手元に届きます。

検診費用500円 ※65歳以上の人及び生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料

内 容：質問・胸部エックス線撮影

注意事項：濃いプリント・刺繍・スパンコール・ラメ・ボタンのついた服は避けてください。

ネックレスやワイヤー・金具のついた下着、湿布薬・磁気製品・コルセットは、外してください。

お知らせ

個別検診（市内実施医療機関）・セット検診で受ける場合

詳しくは、4/1号の広報と一緒にお配りした『健康のしおり』又は
市のホームページをご確認ください。

QRコードはこちら➡

